

عنوان مقاله:

رابطه تصویر بدنی و نمایه توده بدنی با بهداشت روانی در چارچوب تحول

محل انتشار:

فصلنامه سلامت روان کودک، دوره 4، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

خدیجه سلمانی - Islamic Azad University of Karaj

حجت الله امینی - University of Tehran

مریم برات پور - Islamic Azad University, Science and Research Branch, Tehran

جمال فاضل کلخوران - University of Tehran

مریم صالحی - University of Urmia

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: با توجه به اهمیت ویژه تحول جسمانی و ارتباط آن با تحول روان شناختی در دوران نوجوانی، هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه تصویر بدنی و نمایه توده بدنی با بهداشت روانی در چارچوب تحول در دختران بود. روش: طرح پژوهش حاضر تحلیلی مقطعی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری شامل تمامی دانش آموزان دختر ۱۶-۱۱ ساله شهر تهران بود که در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳ در مقطع پنجم ابتدایی، هشتم دبیرستان و دهم دبیرستان مشغول به تحصیل بودند. دانش آموزان کلاس پنجم به عنوان اوایل نوجوانی، دانش آموزان کلاس هشتم دبیرستان به عنوان میانه و دانش آموزان کلاس دهم دبیرستان به عنوان انتهای نوجوانی در نظر گرفته شدند. نمونه ای به حجم ۳۸۴ نفر با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب و به پرسشنامه های نگرانی درباره تصویر بدنی (لیتلتون و همکاران، ۲۰۰۵)، نمایه توده بدنی (لیتلتون، آکسوم و پوری، ۲۰۰۵)، و سلامت عمومی کلبگ و هیلیر (۱۹۷۹) پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های ضریب همبستگی و رگرسیون چندمتغیره استفاده شد. یافته ها: نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که متغیر تصویر بدنی قوی ترین پیش بینی کننده است که به تنهایی ۲۱ درصد از واریانس سلامت عمومی را تبیین می کند. همچنین نتایج تحلیل داده ها نشان داد بین متغیرهای تصویر بدنی و نمایه توده بدنی با بهداشت روانی در دختران در دوره های مختلف تحول تفاوت معناداری وجود دارد ($p < 0/05$). نتیجه گیری: باتوجه به نتایج پژوهش حاضر می توان گفت که بین تصویر بدنی و نمایه توده بدنی با بهداشت روانی در دختران نوجوان رابطه وجود دارد و در سطح مقایسه تحولی، انجام مداخله برای بهبود تصویر بدنی می تواند در کانون توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Body image, body mass index, mental health, teenage girls, تصویر بدنی،

نمایه توده بدنی، بهداشت روانی، دختران نوجوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1278410>



