

## عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت های اجتماعی بر کاهش پرخاشگری کلامی و غیرکلامی دانش آموزان پسر کم توانی ذهنی

## محل انتشار:

فصلنامه سلامت روان کودک، دوره 1، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

گیتا موللی - , Department of Psychology & Education of Exceptional Children, University of Social Welfare & Rehabilitation Sciences, Tehran

روح الله براتی - University of Social Welfare & Rehabilitation Sciences, Tehran

محمد طاهری - University of Social Welfare & Rehabilitation Science, Tehran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کم توانی ذهنی می تواند منجر به مشکلات رفتاری مختلفی از جمله پرخاشگری شود. مطالعات بسیاری نشان داده اند که آموزش مهارت های اجتماعی منجر به رفتارهای مثبت در کودک می شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش مهارت های اجتماعی بر کاهش پرخاشگری کلامی و غیرکلامی در دانش آموزان پسر کم توان ذهنی انجام شد. روش: پژوهش حاضر از نوع آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون بود. جامعه آماری شامل تمامی دانش آموزان پسر کم توان ذهنی شهر لردگان مشغول به تحصیل در سال تحصیلی ۸۹-۹۰ بودند که به صورت تصادفی خوشه ای ۳۰ دانش آموز از جامعه مذکور انتخاب شدند. ابزار پژوهش پرسش نامه پرخاشگری کودکان کم توان ذهنی (قزلسفلو، بهرامی و داورمنش، ۱۳۸۷) بود. آموزش مهارت های اجتماعی طی ۱۱ جلسه ۶۰ دقیقه ای و در هر هفته دو جلسه برای گروه آزمایش اجرا شد در حالی که گروه کنترل چنین آموزشی را دریافت نکردند. آزمودنی های هر دو گروه آزمایش و کنترل در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون مورد ارزیابی قرار گرفتند. برای تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس استفاده شد. یافته ها: یافته ها نشان داد که آموزش گروهی مهارت های اجتماعی بر کاهش پرخاشگری کل ( $P < 0.05$ )، پرخاشگری کلامی به خود ( $P < 0.05$ )، کلامی به غیرخود ( $P < 0.05$ )، غیرکلامی به خود ( $P < 0.05$ ) و غیرکلامی به غیرخود ( $P < 0.05$ ) دانش آموزان پسر کم توان ذهنی موثر است. نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش حاضر می توان نتیجه گرفت که دانش آموزان کم توان ذهنی با یادگیری مهارت های اجتماعی در رویارویی با موقعیت های مختلف، از راهبردهای پرخاشگرانه کمتری استفاده می کنند.

## کلمات کلیدی:

Intellectual disability, social skills training, verbal aggression, nonverbal aggression

کم توانی ذهنی، مهارت های اجتماعی، پرخاشگری کلامی، پرخاشگری غیرکلامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1278596>

