

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر افسردگی زنان دارای تعارضات زناشویی

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی آینده پژوهی، علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

فاطمه احمدی - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مبارکه، اصفهان، ایران

زهره رجب زاده دزفولی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اندیمشک، ایران

حسین روزبه - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات کرمان، ایران

عاطقه خوش نظر - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات کرمان، ایران

مهران محبیان فر - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، اهواز، ایران

مهدی رفتاری - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر افسردگی زنان دارای تعارضات زناشویی انجام شد. روش مورد استفاده در این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهر دزفول در سال ۱۳۹۸ بوده است. سپس با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس ۳۰ زوج انتخاب شده اند و با گمارش تصادفی در گروه آزمایش (۱۵ زوج) و گروه کنترل (۱۵ زوج) قرار گرفته اند. به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه افسردگی استفاده شد. به گروه آزمایش ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای درمان شناختی رفتاری ارائه شد و به گروه کنترل آموزشی داده نشد. یافته های پژوهش پس از اجرا نشان داد که در گروه آزمایش، میزان نمرات افسردگی در پس آزمون نسبت به پیش آزمون کاهش یافته است. بنابراین می توان نتیجه گرفت که، درمان شناختی رفتاری بر افسردگی زنان دارای تعارضات زناشویی تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، افسردگی، زنان دارای تعارضات زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1278640>

