

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مهارت‌های روان شناختی بر درک موفقیت ورزشی بازیکنان فوتبال

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 10، شماره 36 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

لطیف جعفری گیلانده - دانشجوی پردیس بین المللی ارس دانشگاه تهران مربی و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد آستارا. گیلان.

یاسر مدنی - استادیار گروه روان شناسی علوم تربیتی دانشکده علوم تربیتی روان شناسی دانشگاه تهران. استادیار

محمد خبیری - دانشیار دانشکده تربیت بدنی. دانشگاه تهران.

مسعود غلامعلی لواسانی - دانشیار گروه روان شناسی. دانشکده علوم تربیتی روان شناسی. دانشگاه تهران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش مهارت های روان شناختی بر درک موفقیت ورزشی بازیکنان فوتبال است. جامعه انتخابی تیم فوتبال شهرداری اردبیل بود که از میان آنها ۲۴ نفر نمونه داوطلبانه انتخاب شدند. روش پژوهش، نیمه آزمایشی و طرح دوگروهی ناهمسان با پیش-آزمون و پس-آزمون با گروه کنترل بود. ابزار استفاده شده، آزمون درک موفقیت ورزشی رابرتز، ترشر و بالکو بود. برای تحلیل داده ها، از تحلیل واریانس چند متغیری در اندازه گیری های مکرر استفاده شد. نتایج پژوهش حاضر حاکی از اثربخشی آموزش مهارت های روان شناختی برای گروه آزمایش نسبت به گروه گواه بود. همچنین اثر زمان باعث افزایش درک موفقیت برای گروه آزمایش شد. میزان اف محاسبه شده در مورد تاثیر گروه ها برابر با ۵۲۶/۷۶ و در سطح ۰۰۱/۰ معنادار بود.

کلمات کلیدی:

درک موفقیت ورزشی، فوتبال، مهارت های روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1280711>

