

عنوان مقاله:

بررسی رابطه سلامت عمومی با راهبردهای مقابله ای و سبک های هویت*

محل انتشار:

فصلنامه زن و مطالعات خانواده، دوره 8، شماره 28 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسنده:

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه سلامت عمومی با راهبردهای مقابله ای و سبک های هویت در بین دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۰-۹۱ انجام شد. بدین منظور ۲۴۲ دانشجو از بین گروه های یازده گانه تحصیلی، با روش نمونه گیری طبقه ای نسبتی انتخاب و پرسشنامه های سلامت عمومی (GHQ-۱۲)، سبک های هویت برزونسکی (ISI-۶G) و سبک های مقابله ای لازاروس توسط آنها پاسخ داده شد. نتایج آزمون رگرسیون چند متغیری نشان داد که از بین سبک های هویت، هویت اطلاعاتی و هویت تعهد و از بین راهبردهای مقابله ای، راهبرد هیجان مدار، پیش بین های معنی داری برای سلامت عمومی هستند و مشخص شد که با افزایش هویت اطلاعاتی و هویت تعهد، سلامت عمومی افزایش می یابد اما با افزایش راهبرد هیجان مدار، سلامت عمومی کاهش می یابد. یافته دیگر پژوهش این بود که هر دو راهبرد مقابله ای مساله مدار و هیجان مدار پیش بینی کننده سلامت عمومی هستند با این تفاوت که با افزایش استفاده از راهبرد مقابله ای مساله مدار، سلامت عمومی افزایش می یابد اما با به کارگیری راهبرد مقابله ای هیجان مدار، سلامت عمومی به خطر می افتد. در ضمن معلوم شد که روش های مقابله ای مساله مدار پیش بین معنی داری برای سلامت عمومی نیستند. اما از روش های مقابله ای هیجان مدار، روش های رویارویی گر و خویشانداری با سلامت عمومی رابطه معنی دار دارند و با افزایش آنها سلامت عمومی کاهش می یابد.

کلمات کلیدی:

سلامت عمومی، راهبردهای مقابله ای و سبک های هویت، دانشجویان دختر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1281997>

