

عنوان مقاله:

تاثیر مصرف کلسیم، ویتامین D و ورزش ترکیبی بر هورمون پاراتیروئید و آنزیم آلکالین فسفاتاز زنان یائسه

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 55، شماره 2 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

حکیمه حسن زاده - دکترای فیزیولوژی ورزش، دانشگاه تربیت معلم تهران، تهران، ایران

محمدحسین گذشتی - استادیار گروه غدد، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

محمد رضا دهخدا - - استادیار گروه تربیت بدنی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران، تهران، ایران

علی کاظمی - - استادیار گروه تربیت بدنی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه نقش فشار مکانیکی (ورزش) بر استخوان در اثر تمرینهای بدنی در متابولیسم کلسیم و فسفر اولین بار توسط ردهال (۱۹۹۹) بررسی گردید. در این راستا محققین به بررسی تاثیر ورزش های مختلف بر تراکم استخوان و نشانه های آن پرداختند. روش کار این مطالعه کارآزمایی بالینی در نیمه اول سال ۱۳۸۸ در دانشگاه علوم پزشکی کرمان انجام شده است. ۳۰ زن یائسه سالم با میانگین سنی ۵۴/۸۵ سال و وزن ۶۸/۳۵ کیلوگرم که به طور تصادفی از بین کارمندان بازنشسته شهر کرمان انتخاب شده بودند و دامنه سنی شان بین ۴۸-۶۰ سال بود در این تحقیق شرکت کردند و به سه گروه مساوی تقسیم شدند. گروه اول ورزش ترکیبی، گروه دوم ورزش ترکیبی به همراه مصرف کلسیم (۱۵۰۰ mg) و ویتامین D (۶۰۰ IU) انجام دادند و گروه سوم کلسیم (۱۵۰۰ mg) و ویتامین D (۶۰۰ IU) مصرف نمودند. سنجش سطح کلسیم، ویتامین D، هورمون پاراتیروئید و آنزیم آلکالین فسفاتاز توسط اندازه گیری خون با روش سینتتیک آنزیمی انجام شد. پس از اعمال متغیر مستقل مجدداً اندازه گیریهای اولیه تکرار شد. از آزمون کلموگروف - اسمیرنف و تحلیل واریانس یک طرفه و آزمون تعقیبی برای بررسی ارتباط متغیرها استفاده شد. نتایج هورمون پاراتیروئید و آنزیم آلکالین فسفاتاز به ترتیب در گروه ورزش-دارو، دارو و ورزش به طور معنی داری بالاتر بود. نتیجه گیری تمرین ترکیبی موجب افزایش بازسازی استخوان شد و آنزیم آلکالین فسفاتاز زنان یائسه را افزایش داد

کلمات کلیدی:

آنزیم آلکالین فسفاتاز، تمرین ترکیبی، هورمون پاراتیروئید، یائسگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1282377>

