

## عنوان مقاله:

ارتباط عوامل غذایی با چاقی در دانش آموزان دبستانی نیشابور

## محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 52، شماره 4 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

فرشته بابگی - کارشناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، گروه تغذیه و بیوشیمی، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

احمد رضا درستی - دانشیار، گروه تغذیه و بیوشیمی، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

محمد رضا اشراقیان - دانشیار، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

آرزو حقیقیان رودسری - کارشناس ارشد علوم تغذیه، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه امروزه شیوع چاقی در کودکان کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه به سرعت رو به افزایش است و عوامل مختلفی در ایجاد آن دخالت دارند که لازم است در هر جمعیتی به طور جداگانه مورد بررسی قرار گیرند. مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط عوامل غذایی با چاقی در دانش آموزان دبستانی شهر نیشابور در زمستان ۱۳۸۴ به انجام رسید. روش کار این مطالعه مورد شاهدهی و مقطعی بر ۱۴۷۱ دانش آموز دبستانی شهر نیشابور در سال ۱۳۸۴ انجام شد، موارد به روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب شده بودند. قد و وزن کلیه دانش آموزان اندازه گیری و نمایه توده بدن محاسبه شد. ۱۱۴ دانش آموز چاق (گروه مورد که اندکس توده بدنی آنها بزرگتر از صدک ۹۵ معیار حسینی و همکاران بود،  $n=114$ ) و به همان تعداد دانش آموز غیر چاق (گروه شاهد که BMI آنها بین صدک ۱۵ تا ۸۵ همان استاندارد بود  $n=102$ ) انتخاب شدند. جهت تعیین عوامل غذایی مرتبط با چاقی دو پرسشنامه تکرار مصرف مواد غذایی و ۲۴ ساعت یادآمد خوراک تکمیل شد. اطلاعات حاصل شده با استفاده از روش آماری SPSS تجزیه و تحلیل شده و از روش های کای اسکور و تی تست هم استفاده شد. نتایج نتایج نشان داد که میانگین انرژی دریافتی روزانه در گروه مورد  $(542/2 \pm 2413/1)$  کیلوکالری) به طور معنی داری بیشتر از گروه شاهد  $(411/7 \pm 1762/1)$  کیلوکالری) بود  $(p < 0/001)$ . میزان انرژی دریافتی حاصل از هر یک از درشت مغذیها نیز در دو گروه متفاوت بود  $(p < 0/001)$ . همچنین دو گروه از نظر مصرف نوشابه، چپیس، پفک، شکلات، آیمیه طبیعی و غذاهای آماده تفاوت معنی دار داشتند  $(p < 0/001)$ . نتیجه گیری ارائه برنامه های آموزش تغذیه در سطح خانوار به منظور کنترل شیوع چاقی در کودکان ضروری به نظر می رسد.

## کلمات کلیدی:

چاقی، دریافت های غذایی، دانش آموز دبستانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1282470>



