

عنوان مقاله:

استرس شغلی و عوامل موثر بر آن در سازمان ها

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی دانش و فناوری حقوق و علوم انسانی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مینو سلیمی باهر - مدرس گروه مدیریت و حسابداری، موسسه آموزش عالی سراج تبریز، ایران

مهديه جعفری - دانشجوی کارشناسی رشته مدیریت مالی، موسسه آموزش عالی سراج تبریز، ایران

پری ناز همراهی آذر - دانشجوی کارشناسی رشته مدیریت مالی، موسسه آموزش عالی سراج تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

امروزه نیروی انسانی جزو مهمترین منابع سازمان به شمار می رود و اهمیت آن بر کسی پوشیده نیست و یک سازمان در صورتی یک سازمان موفق است که نیروی انسانی آن یک نیروی سالم از نظر فیزیکی و روانی باشد. از همین رو تاکید پژوهش ها در حوزه منابع انسانی و خصوصا در بعد روانی آن متمرکز شده است. مطالعات نشان داده اند که عوامل روانی تاثیر قابل توجهی در به وجود آمدن اختلالات و همچنین حوادث ناشی از کار دارند و بهبود شرایط روانی و توجه به این عوامل می تواند موجب پیشگیری بسیاری از این مشکلات و افزایش سطح سلامت کارکنان و حفظ این منبع مهم گردد. یکی از عوامل روانی تاثیرگذار بر انسان که می تواند باعث بروز اختلالات و عوارض نامطلوب بر روی سلامت فرد و پیامدهایی در محیط کار شود، استرس شغلی است که در این مقاله به بررسی توصیفی آن پرداخته شده است.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، سازمان ها.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1284064>

