

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اضطراب بر عزت نفس، کیفیت زندگی و میزان سلامت روان بین دانشجویان کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی دانش و فناوری حقوق و علوم انسانی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

پرستو طاووسی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

اضطراب مفهومی است که در سالهای اخیر به واسطه نقشی که در سلامت و کیفیت زندگی افراد دارد اهمیت بسزایی یافته است. در همین راستا با توجه به اینکه دانشجویان در آینده عهده دار مدیریت عرصه های مختلف خواهند بود، بنابراین بررسی مسائلی که می تواند سلامت روان و کیفیت زندگی دانشجویان را تعیین کند ضروری به نظر می رسد، اضطراب یک هیجان عادی می باشد و همه انسان ها آن را تجربه می کنند و عبارتست از یک احساس ناخوشایند ذهنی به صورت بیم، ناراحتی، تنش و دلواپسی مبهم که با یک یا چند علامت جسمی مثل تنگی قفسه رینه، تپش قلب، تعریق، درد و بی قراری همراه است. هدف تعیین کیفیت زندگی و سلامت روان، عزت نفس و میزان اضطراب دانشجویان می باشد. روش پژوهش از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش را دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز تشکیل داده است. از میان آنها نمونه ای به حجم ۱۰۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. برای اندازه گیری اضطراب مقیاس بک، برای اندازه گیری سلامت روان مقیاس ۲۸ سوالی و برای اندازه گیری کیفیت زندگی مقیاس سازمان بهداشت جهانی و همچنین عزت نفس میزان رزونبرگ به کار گرفته شد که عزت نفس کلی و ارزش شخصی را اندازه گیری می کند. نتایج حاکی از وجود ارتباط معنی دار بین کیفیت زندگی و سلامت روان، عزت نفس و اضطراب در میان دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز است

کلمات کلیدی:

اضطراب، سلامت روان، کیفیت زندگی و دانشجویان کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1284177>

