

## عنوان مقاله:

اثر پروتکل خستگی بر فعالیت الکتریکی عضلات اندام تحتانی افراد دارای زانوی پرانتری طی دویدن با کفش چابکی

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات طب ورزشی، دوره 12، شماره 28 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

امیرعلی جعفرنژادگرو - دانشیار بیومکانیک ورزشی، گروه مدیریت و بیومکانیک ورزشی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

میترا زیوری - کارشناس ارشد بیومکانیک ورزشی، گروه مدیریت و بیومکانیک ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

اغلب آسیب‌های ورزشی در زمان خستگی رخ می‌دهند. هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر خستگی بر فعالیت الکتریکی عضلات اندام تحتانی در افراد مبتلا به زانوی پرانتری طی دویدن با کفش چابکی است. در این مطالعه نیمه‌تجربی ۱۴ نفر مرد مبتلا به زانوی پرانتری و ۱۵ فرد سالم در دامنه سنی ۲۰ تا ۳۰ سال شرکت کردند. برای ثبت فعالیت الکتریکی عضلات از سیستم الکترومایوگرافی بایومتریک استفاده شد. نتایج نشان داد فعالیت عضله سرینی میانی در گروه سالم از با گروه پای پرانتری بزرگ‌تر است. اثر عامل خستگی بر فعالیت عضله درشت‌نی قدامی طی فاز پاسخ بارگذاری از لحاظ آماری معنادار بود. به‌طور کلی، با توجه به عملکرد متفاوت دو عضله درشت‌نی قدامی و نیموتتری طی دویدن قبل و بعد از خستگی، در افراد مبتلا به زانوی پرانتری، در مقایسه با افراد سالم، توان‌بخشی این دو عضله در افراد مبتلا به زانوی پرانتری ضروری است

## کلمات کلیدی:

کفش چابکی، الکترومایوگرافی، دویدن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1286803>

