

## عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی بسته آموزشی ارتقاء روابط بین فردی زوجین بر اساس رویکرد هیجان مدار و مشاوره زناشویی شناختی رفتاری بر دلبستگی و تعهد زناشویی

## محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 12، شماره 48 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 36

## نویسندگان:

سمیه بازرگان - دانشجوی دکتری مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان اصفهان

محمد آرش رضانی - استادیار گروه خانواده دانشگاه شهید بهشتی

حمید آتش پور - دانشیار گروه روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان اصفهان

رومینا امیری - مربی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان اصفهان

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش مقایسه اثربخشی بسته تدوین شده ارتقاء روابط بین فردی زوجین بر اساس رویکرد هیجان مدار و مشاوره زناشویی شناختی رفتاری بر دلبستگی و تعهد زناشویی بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری بود. جامعه آماری شامل زوجین با تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر تهران بود که ۳۰ زوج به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در سه گروه (هر گروه ۱۰ زوج) قرار داده شدند. یک گروه ۱۲ جلسه بسته آموزشی ارتقاء روابط بین فردی زوجین بر اساس رویکرد هیجان مدار و یک گروه ۱۲ جلسه مشاوره زناشویی شناختی رفتاری دریافت کردند؛ اما گروه کنترل، مداخله ای دریافت نکرد. ابزار پژوهش شامل مقیاس های تعارضات زناشویی، تعهد زناشویی و دلبستگی بزرگ سالان بود. داده های پژوهش با روش تحلیل کوواریانس چند متغیری در نرم افزار SPSS-۲۲ تحلیل شد. نتایج نشان داد که آموزش ارتقاء روابط بین فردی زوجین بر اساس رویکرد هیجان مدار بر تمامی ابعاد دلبستگی و تعهد زناشویی مقایسه با گروه کنترل اثربخشی معنادار و پایداری دارد ( $p < 0.05$ ) و در مقایسه با گروه مشاوره زناشویی شناختی - رفتاری اثربخشی بیشتری بر هر سه بعد دلبستگی و تعهد ساختاری دارد ( $p < 0.05$ ). گروه شناختی رفتاری در مرحله پس آزمون فقط بر دو بعد دلبستگی (اجتنابی و اضطرابی) ( $p < 0.05$ ) اثربخشی معنادار داشته است که این اثرات پایدار و نامند ( $p < 0.05$ ). نتیجه پژوهش بیانگر این بود که استفاده از بسته ارتقاء روابط بین فردی زوجین بر اساس رویکرد هیجان مدار در مقایسه با مداخله شناختی رفتاری جهت بهبود دلبستگی و تعهد زناشویی زوجین دچار تعارض زناشویی اولویت دارد.

## کلمات کلیدی:

ارتقا روابط بین فردی، هیجان مدار، شناختی رفتاری، دلبستگی، تعهد زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1287411>



