

عنوان مقاله:

رابطه بین احساس تنهایی و نوموفوبیا به واسطه گری بهزیستی معنوی در میان دانشجویان دختر دانشگاه الزهراء (س)

محل انتشار:

مطالعات روان شناختی، دوره 14، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

زکيه پناهی قشه توتی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

زهره خسروی - استاد دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

اعظم فرح بیجاری - استاد دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین احساس تنهایی و نوموفوبیا به واسطه گری بهزیستی معنوی انجام شد. روش پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی و تحلیل مسیر بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دختر ساکن در خوابگاه دانشگاه الزهراء در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ بود که تعداد آن ها حدود ۱۱۰۰ نفر برآورد شد. روش نمونه گیری از نوع تصادفی و حجم نمونه ۳۰۰ نفر با استفاده از جدول مورگان و کرجسی انتخاب شد. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه نوموفوبیای یلدریم و کوریا، مقیاس احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی بزرگ سالان دی توماسو و همکاران و بهزیستی معنوی دهشیری بود. از آزمون تحلیل مسیر به منظور تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده ها نشان داد که بهزیستی معنوی نقش واسطه گری بین احساس تنهایی و نوموفوبیا دارد. همچنین، تغییرات واریانس نمرات نوموفوبیا با واسطه گری بهزیستی معنوی توسط متغیر احساس تنهایی در بین دانشجویان دختر قابل تبیین می-باشد. بنابراین برنامه ریزی جهت ارتقای بهزیستی معنوی دانشجویان می تواند نقش مهمی در کاهش نوموفوبیا به واسطه کاهش احساس تنهایی آنان داشته باشد.

کلمات کلیدی:

تنهایی، دانشجویان، معنویت، نوموفوبیا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1289402>

