

عنوان مقاله:

تاثیر کووید ۱۹ بر روی افسردگی پس از زایمان

محل انتشار:

دومین همایش ملی تحقیقات میان رشته ای در مدیریت و علوم پزشکی (سال: ۱۴۰۰)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۲

نویسندگان:

سپیده زاهد - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.

نجمه تهرانیان - دکتری بهداشت باروری دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: در پایان سال ۲۰۱۹، شکل جدیدی از بیماری ذات الریه به نام ویروس کرونا (۲۰۱۹-COVID) به سرعت در اکثر استان های چین گسترش یافت. بیماری ویروس کرونا به یک بیماری همه گیر تاثیرگذار بر سلامتی در سطح جهان تبدیل شده است. علاوه بر پیامدهای بهداشت جسمی، اقتصادی و اجتماعی، تاثیرات روانشناختی این بیماری همه گیر به طور فزاینده ای در گزارش های علمی بیان می شود. همه گیری کنونی COVID-۱۹ یک عامل استرس زا است که دارای عواقب زیان آور بالقوه گسترده ای برای بارداری و فراتر از آن است. اختلالات روانی قبل از زایمان و پس از زایمان می تواند تاثیرات نامطلوبی را بر مادران، جنین ها و کودکان بگذارد. روش جستجو: مطالعه حاضر یک مطالعه مرور سیستماتیک می باشد که با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Google Scholar، Pub Med، Scopus و با استفاده از کلید واژه های افسردگی پس از زایمان، اضطراب بارداری، کووید ۱۹، کرونا انجام شد. انتخاب مقالات به زبان انگلیسی و در بازه زمانی سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۱ صورت گرفت و در نهایت ۸ مطالعه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: از نظر آماری بین ترس از ابتلا به COVID-۱۹ برای خودشان ($p = 0/01$) و برای نوزادان ($p = 0/01$) و افسردگی پس از زایمان (PPD) ارتباط معنی داری وجود دارد. میزان شیوع اختلالات روانی در بین زنان باردار و پس از زایمان در طی بیماری همه گیر COVID-۱۹ زیاد بود. زنانی که سابقه درمان بیماری روانی دارند، آنهایی که در سه ماهه اول بارداری و آنهایی که مجرد هستند یا در یک رابطه غیررسمی قرار دارند، سطوح بالاتری از ناراحتی و اضطراب روانی را تجربه می کنند. نتایج مطالعات، شیوع بالای افسردگی پس از زایمان و (post-traumatic stress) PTSS را در زنانی که در طول همه گیری کووید ۱۹- زایمان کرده اند گزارش می دهد. نتیجه گیری: در طی بیماری همه گیر COVID-۱۹، تشخیص به موقع و مداخله مناسب و به موقع برای جلوگیری و تشخیص اضطراب و PPD بسیار مهم است. برای کاهش مشکلات روحی در بین این جمعیت از زنان، به ویژه زنان مولتی گراوید و زنان در سه ماهه اول و سوم بارداری، باید مداخلات به موقع و متناسب انجام شود. متخصصان بهداشت و درمان باید برنامه های درمانی جامع را برای زنان بارداری که جزء جمعیت بسیار آسیب پذیر هستند تنظیم کنند تا از آسیب روانی در هنگام شیوع بیماری های عفونی جلوگیری کنند و مراقبت های بهداشت روان باید بخشی از اقدامات بهداشت عمومی در طی شیوع فعلی باشد.

کلمات کلیدی:

افسردگی پس از زایمان، اضطراب بارداری، کووید ۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1289484>



