

عنوان مقاله:

امکان سنجی بسته مداخله مذهبی مبتنی بر تقرب به خدا در کاهش نشانگان اضطراب: مطالعه تک جنسیتی با طرح تک آزمودنی- خط پایه چندگانه

محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی فرهنگی، دوره 5، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 33

نویسندگان:

عباس آینه چی - پژوهشگر زن و خانواده

مسعود جان بزرگی - استاد گروه روان شناسی، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، قم، ایران.

حمید رضا حسن آبادی - دانشیار گروه روان شناسی تربیتی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مفهوم پردازی مفاهیم دینی زمینه ساز کاربست آموزه های دینی در سطوح مختلف فردی، خانوادگی و اجتماعی است. هدف پژوهش حاضر امکان سنجی تاثیر بسته مداخله ای مبتنی بر مفهوم تقرب به خدا بر اساس اندیشه علامه طباطبایی(ره) برای کاهش نشانگان اضطراب بود. این پژوهش از نوع تجربی با طرح تک آزمودنی با کنترل خط پایه چندگانه با پیگیری دو ماهه بود. در این پژوهش، از میان تمام مردان که در سال ۱۳۹۶ برای درمان اضطراب به مرکز مشاوره ماوا مراجعه کردند، تعداد ۳ نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از پرسش نامه اضطراب کتل و پرسش نامه اضطراب اسپیلبرگر و برای تجزیه و تحلیل داده ها به منظور بررسی پیامدهای اجرای مداخله از روش ترسیم دیداری استفاده شد. نتایج نشان می دهد که روند نمرات اضطراب کلی در هر سه مراجع در مرحله خط پایه افزایشی بوده است که این روند در طول جلسات مداخله در هر سه مراجع روندی کاهشی پیدا کرده است و بهبود مراجعان را نشان می دهد. معناداری آماری در شاخص درصد بهبود و معناداری بالینی بهبود مراجعان، نشان دهنده امکان تاثیر این بسته مداخله ای است. بنابراین، می توان نتیجه گرفت که مفهوم تقرب به خدا ظرفیت مفهوم پردازی و تحلیل روان شناختی به منظور تسهیل در کاربست این مفهوم برای ارتقای سلامت روانی و معنوی در افراد جامعه را دارد.

کلمات کلیدی:

تقرب به خدا، مداخله مذهبی، اضطراب، امکان سنجی، تک آزمودنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1289900>

