

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین جنبه های مختلف آگاهی فرا شناختی با اضطراب و ترس از تصویر بدن در بین نوجوانان شهرستان مراغه

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای علوم بهداشتی، روانشناسی، مدیریت و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

وحید عبدالمنافی - (دانشجو کارشناسی ارشد بهداشت روان دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران)

مهسا محمدی - (دانشجو کارشناسی روانشناسی دانشگاه مراغه، ایران، آذربایجان شرقی)

خلاصه مقاله:

مقدمه: فراشناخت به دانش درباره باورها و نظریه هایی اطلاق میشود که افراد درباره تفکر خود دارند از یک نظر، آن را میتوان به عنوان جنبه ای عمومی از شناخت در نظر گرفت که در تمام فعالیت ها شناختی نقش دارد. یکی از جنبه های مهم تصویر خود که در موقعیتهای اجتماعی ظهور می یابد تصویر بدن افراد است که اشاره دارد به افکار، اعتقادات، احساسات و رفتارهای مرتبط با بدن ادراک شده است. اضطراب، حالت هیجانی ناخوشایندی است که با برانگیختگی فیزیولوژیکی و مولفه های شناختی، تشویش و نگرانی، احساس گناه و انتظار کشیدن فاجعه ای قریب وقوع همراه است. هدف: پژوهش بررسی رابطه بین جنبه های مختلف آگاهی فرا شناختی با اضطراب و ترس از تصویر بدن در بین نوجوانان شهرستان مراغه است. روش: روش پژوهش حاصل از نوع توصیفی و همبستگی است. نمونه گیری به روش خوشه ای تک مرحله ای انجام شد. داده ها پس از جمع آوری از طریق نرم افزار SPSS-25 و با استفاده از آزمون t-test بررسی شدند. نتیجه: بین جنبه های مختلف فراشناخت با اضطراب رابطه وجود دارد و این رابطه در برخی جنبه ها معکوس هست، چنین رابطه ای در رابطه بین جنبه های مختلف فراشناخت با تصویر از بدن هم صادق بود. بحث و بررسی: فراشناخت یکی از بحث های مهمی است که بایستی در شیوع اختلالات بدان توجه کرد، جنبه های مختلف آن در شیوع و پیش بینی سیر اختلالات مثل اضطراب یا ادراک تصویر بدنی حائز اهمیت است.

کلمات کلیدی:

فراشناخت، ترس از تصویر بدن، اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1292054>

