

عنوان مقاله:

چگونه توانستم مشکل اختلال وسواسی هم اتاقي خود را حل كنيم؟

محل انتشار:

اولين كنفرانس ملي مطالعات کاربردي در فرآيندهاي تعليم و تربيت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسنده:

احلام زيب اندام - دانشجو دانشگاه فرهنگيان لنت الهدى صدر فردوس

خلاصه مقاله:

وسواس يك اختلال اضطرابي داراي پايه زيست شناختي است كه اغلب از وسواس هاي فكري افكار يا تجسم هاي ناخوانده اي هستند كه به صورت مكرر وارد آگاهي ميگردند. در حالي كه رفتارهاي عملي، در ظاهر امر رفتارها و عادات مكرر غيرقابل توقف هستند كه شخص با هدف كاهش ناراحتي و اضطراب خود آنها را انجام ميدهد. هم افكار وسواسي و هم رفتارهاي عملي معمولا توسط خود مبتلايان به آنها غير واقع گرايانه و غير منطقي ارزيابي ميشوند اما مبتلايان خود را ناتوان از متوقف كردن آنها ميدانند.

کلمات کلیدی:

لينك ثابت مقاله در پايگاه سيويليكا:

<https://civilica.com/doc/1293481>

