

## عنوان مقاله:

افزایش نشاط در دانش آموزان در هنگام ساعات استراحت کلاسی

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

پیمان زندی - کارشناس تاریخ معلم

حسن زندی دره غریبی - کارشناس راهنمایی و مشاوره-معلم

سیامک اسدی - کارشناس ارشد زبان و ادبیات فارسی-معلم

زهره حیدری دهدزی - کارشناس علوم اقتصادی

## خلاصه مقاله:

باتوجه به این که اینجانب به عنوان مربی پرورشی مشغول هستم ودغدغه اصلی من ساعت استراحت کلاسی است که بچه ها دائمادرحال دعوا ولگدبازی می باشندتصمیم گرفتم که چه کار کنیم تا بتوانیم ساعت استراحت دانش آموزان را به ساعت شاد و بانشاطی تبدیل کنیم و چگونه برنامه هایی درساعات استراحت کلاسی برای شادابی بچه ها می توانیم داشته باشیم و آیا حضورمربی درساعات استراحت کلاسی دانش آموزان می تواند درشاد کردن دانش آموزان تاثیر بگذارد و ساعات استراحت کلاسی چقدر باشد تا بچه ها در آن زمان لذت کافی ببرند.پس از انجام اقدامات مد نظر، محیط مدرسه تا اندازه ای تغییر کرد که این تغییر هم در رفتار دانش آموزان مشهود بود و هم دانش آموزان و معلمان در ساعات استراحت کلاسی احساس آرامش بیش تری داشتند و هم موجب یادگیری بهتر دروس دانش آموزان در کلاس گردید.

## کلمات کلیدی:

نشاط، استراحت، وقت، زمان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1293572>

