

## عنوان مقاله:

چگونه توانستم دانش آموزانم را به رعایت بهداشت دهان و دندان تشویق کنم؟

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

حنانه شمسایی - کارشناسی، آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان هرمزگان

دادخدا حاتمی گوربندی - کارشناسی، آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان هرمزگان

## خلاصه مقاله:

مقدمه: رعایت بهداشت دهان و دندان تاثیر قابل توجه و انکار نشدنی در سلامت جسمی دارد. به طوری که بسیاری دندان و دهان را دروازه لذت انسان می دانند ، یکی از برترین لذتهای دنیوی توانایی مزه کردن غذاست که به دهان و دندان و سلامت آن ها بستگی دارد و چه بسا کسی که از سلام کافی در دهان و دندان خود برخوردار نیست ، نمی تواند از زندگی به اندازه کافی لذت ببرد . روش: روش تحقیق مورد استفاده اقدام پژوهی است که یکی از روش های متداول تحقیق کیفی است و برای رفع مشکلات کلاس درس بیشتر مورد استفاده قرار می گیرد و معمولا نتایج آن قابل تعمیم نیست. برای جمع اوری اطلاعات بیشتر از روش مشاهده و مصاحبه استفاده گردیده است. هدف: تشویق دانش آموزان به رعایت نکات بهداشتی دهان و دندان برای حفظ سلامت دهان و دندانها مهم ترین هدف این تحقیق است که برای دستیابی به این مهم اهداف جزئی تعریف شده است که تبیین چرایی ضرورت داشتن بهداشت دهان و دندان برای دانش آموزان از مهم ترین آن ها است. نتیجه: دانش آموزان با مسواک زدن ، نخ کشیدن و دهان شویه از عوامل موثر در حفظ سلامت دهان و دندان آشنا شده اند و سعی می کنند به رعایت آن بپردازند ، تقویت باور به این که مسواک زدن و انجام روش های حفظ سلامت بهداشت دهان و دندان مفید است برای ما بسیار حائز اهمیت بود که با توجه به مطالب بروشور توزیع شده این مهم نیز به طور واقعی دستاورد این پژوهش می باشد.

## کلمات کلیدی:

سلامت، بهداشت، دهان و دندان، آموزش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1293609>

