

عنوان مقاله:

چگونه می توانم مشکل کمبود اعتماد به نفس دانش آموزم را رفع کنم؟

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسنده:

سمانه احمدی کوهبنانی - دانشجوی ترم هفت کارشناسی علوم تربیتی گرایش آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید هاشمی
نژاد مشهد

خلاصه مقاله:

این اقدام پژوهی توسط سمانه احمدی کوهبنانی دانشجوی کارشناسی رشته ی علوم تربیتی، گرایش آموزش ابتدایی شهر مشهد مقدس صورت گرفته است. هدف از این پژوهش برطرف کردن مشکل عدم اعتماد به نفس یکی از دانش آموزان پایه دوم دبستان آزاده یک می باشد. این مدرسه یکی از مدارس شهر مشهد است. این تحقیق باهدف پژوهش در عمل، اقدام پژوهی (Action Research) در سطح مدرسه و کلاس درس جهت بهسازی کارها در محیط شغلی و کسب و توسعه مهارت های حرفه ای صورت گرفته است. با ابزار مشاهده، مصاحبه و مطالعه منابع علمی مختلف به تشخیص و ارائه راهکارهای مناسب جهت حل این مشکل پرداخته شده است، با تشخیص این مسئله، دانش آموز هدف، دارای مشکلاتی مثل عدم اعتماد به نفس مناسب، عدم مشارکت در فعالیت کلاسی، ساکت و گوشه گیر بودن و نداشتن روابط اجتماعی مناسب با دوستان و اطرافیان می باشد. در این اقدام پژوهشی به بررسی علل و ریشه یابی این مشکل پرداختم و با توجه به اهمیت و تاثیرگذاری که این مسئله در عملکرد فرد در زندگی فردی و اجتماعی، حال و آینده ی اومی تواند داشته باشد. سعی کردم با اجرای راهکارهایی مانند اثربخشی آموزش خلاقیت با استفاده از لگو بر اعتماد به نفس و توانایی حل مسئله کودکان، تاثیر آموزش مهارتهای اجتماعی بر افزایش اعتماد به نفس، ورزش کردن و اعتماد به نفس، اعطای مسئولیت ها به دانش آموز مد نظر و تشکیل گروه های کوچک درسی مشکل ریحانه را کم یا برطرف کنم که جمع آوری اطلاعات جامع از رویدادها و موقعیت های آموزشی-تربیتی مدرسه و کلاس درس، تغییر وضعیت نامطلوب موجود و تفسیر و تبیین آنها باعث مشارکت فعال، کسب مهارت ها و تجارب ارزشمند معلمی گردید و به گسترش مهارت های علمی و عملی یا رویکردها و ابزار مناسب و جدید و حل مسایل، کمک شایانی کرد. البته سبب چاره اندیشی، تغییر، تعدیل یا اصلاح وضعیت موجود (مشکل دانش آموز) گردید که نتیجه ی اجرای راهکارهای ذکر شده، به بهتر شدن اعتماد به نفس ریحانه از جمله مشارکت در بحث کلاس، داوطلب شدن برای حل مسائل درسی، بیان مشکلات درسی خود، بهتر شدن نمرات درسی او و ارتباط برقرار کردن با سایر دانش آموزان کمک کرد.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، دانش آموز، راه حل.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1293699>

