

## عنوان مقاله:

تاثیر درمان شناختی - رفتاری بر شدت درد و سلامت روانی بیماران زن مبتلا به کمردرد مزمن مراجعه کننده به کلینیک های تخصصی شهر تهران

## محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روان شناسی بالینی، دوره 3، شماره 10 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

نجمه حمید - دانشیار گروه روان شناسی بالینی دانشگاه شهید چمران اهواز [dr\\_najmehamid@yahoo.com](mailto:dr_najmehamid@yahoo.com)

لیلی رمضان ساعتچی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه شهید چمران اهواز [l.saatchi@gmail.com](mailto:l.saatchi@gmail.com)

مهناز مهربابی زاده هنرمند - استاد گروه روان شناسی بالینی دانشگاه شهید چمران اهواز [m\\_mehrabizade@yahoo.com](mailto:m_mehrabizade@yahoo.com)

## خلاصه مقاله:

زمینه: دردهای مزمن به عنوان یکی از مهم ترین معضلات پزشکی در تمام جهان بوده و خواهند بود، امروزه درمان های پزشکی و روان شناختی بسیاری از جمله درمان های شناختی-رفتاری برای کنترل و بهبود این دردها به کار گرفته می شود. هدف: هدف از انجام این پژوهش تعیین تاثیر گروه درمانی شناختی-رفتاری بر شدت درد و سلامت روانی بیماران مبتلا به کمردرد مزمن می باشد. روش: این پژوهش از نوع آزمایشی به صورت پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. نمونه پژوهش ۳۰ زن مبتلا به کمردرد مزمن بود که از میان ۸۸ نفر مراجعه کننده به ۴ کلینیک تخصصی درد مزمن و مرکز فیزیوتراپی که ملاک های ورود به پژوهش را داشتند و کمردرد مزمن در آنها توسط پرسشنامه درد مزمن تایید شد، به طور تصادفی انتخاب شدند. سپس این ۳۰ نفر به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. داده های حاصل از پژوهش با استفاده از روش تحلیل کوواریانس چند متغیری (MANCOVA) مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج حاصل نشان داد گروه درمانی شناختی-رفتاری بر کاهش درد و افزایش سلامت روانی بیماران مبتلا به کمردرد مزمن در مقایسه با کنترل در سطح  $p < 0.001$  تاثیر معناداری داشته است. این نتایج در دوره ی پیگیری تداوم داشت. با توجه به یافته های پژوهش حاصل، می توان از درمان های شناختی- رفتاری به عنوان یکی از درمان های حوزه روان شناسی برای مدیریت دردهای مزمن و بالا بردن سلامت روانی افراد مبتلا به دردهای مزمن استفاده نمود.

## کلمات کلیدی:

واژگان کلیدی: درمان شناختی- رفتاری، شدت درد، سلامت روانی، درد مزمن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1298561>

