

عنوان مقاله:

تاثیر رویکرد اجتماع درمان مدار در درمان اعتیاد و اختلال های روانی همراه

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روان شناسی بالینی، دوره 2، شماره 6 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مسیب یارمحمدی واصل - - دکترای روانشناسی، هیات علمی دانشگاه بوعلی سینا همدان

فاطمه قائمی - استادیار وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی

فاطمه فنادی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی دانشگاه تربیت معلم

خلاصه مقاله:

رویکرد اجتماع درمان مدار مشکل را درون فرد می داند نه در مواد مخدر. همچنین این رویکرد اعتیاد را یک بیماری می داند که کل شخصیت فرد را در بر می گیرد، لذا مشکلی که باید مورد توجه قرار گیرد معتاد است نه مواد مخدر. هدف اصلی درمان تغییر کلی در نگرش ها، سلوک، ارزش ها و افکار مراجع است به نحوی که با سبک زندگی سلامت هماهنگ باشند و پاکی مراجع را تقویت نماید. اجتماع درمان مدار یک پروتکل درمانی است که بر اساس مفاهیم و درمان یادگیری اجتماعی، شناختی، رفتاری، گشتالت، انسانگرایی، روانکاوی رشد یافته است، لذا می تواند تغییرات چند بعدی در افراد سوء مصرف کننده مواد ایجاد نماید. در TC بهبودی مستلزم بازتوانی، یادگیری مجدد یا تثبیت مجدد توانایی ها برای ادامه زندگی مثبت، به منظور بدست آوردن سلامت جسمانی و عاطفی می باشد. تعداد افراد پذیرش شده در TC از ۳۰ نفر تا ۲۰۰۰ نفر متغیر است. تجارب بالینی نشان داده است که ظرفیت بین ۸۰-۴۰ نفر در TC بهترین کارایی را دارد. اجتماع در TC شامل چهار جزء اساسی بافت اجتماعی، انتظارات اجتماعی، ارزیابی اجتماعی و بازخورد اجتماعی است که دوره اجتماع درمان مدار برای هر بیمار در پنج مرحله جهت یابی، مرحله درمان، مرحله پیش از ورود مجدد، مرحله ورود مجدد، مرحله پیگیری انجام می شود. تحلیل یافته ها نشان داده است اجتماع درمان مدار رویکردی است که به افراد با اختلال سوء مصرف مواد و اختلالات توام کمک می کند. همچنین اثربخشی آن بر علائم اختلالات روانی مانند افسردگی، افکار پارانوئید، علائم مرضی، وسواس فکری - عملی، جرائم پرخاشگرانه، رفتار مجرمانه، شکایات روانی، مشکلات در روابط اجتماعی، اختلال اضطراب نشان داده شده است. بنابراین مداخلات TC می تواند برای افراد سوء مصرف کننده مواد و اختلالات روانی همراه آن مفید باشد.

کلمات کلیدی:

درمان، اجتماع درمانمدار، اعتیاد، اختلالات روانی همراه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1298565>

