

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی رویکرد شناختی رفتاری بر بهداشت روانی کارکنان سازمان ها

محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای شناختی رفتاری (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

پریسا میرزین العابدینی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مشاوره خانواده - دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکزی

سینا ایجادی - دانشجوی دکتری مدیریت بازرگانی رفتار سازمانی و منابع انسانی دانشگاه یزد

خلاصه مقاله:

رویکرد شناختی رفتاری، قابلیت بسیار گسترده ای در بهداشت روانی کارکنان در سازمانها دارد. به طوری که این رویکرد می تواند جایگزین بسیار مناسبی برای اخراج کارکنان و یا انتقال و سایر مواردی است که ممکن است لطمه زیادی به آنها وارد کند. بنابراین در پژوهش پیش رو با هدف بررسی اثربخشی رویکرد شناختی رفتاری بر بهداشت روانی کارکنان سازمان ها به بحث و بررسی پرداختیم. روش تحقیق کیفی و با استفاده از جستجو در بین مقالات مشابه صورت گرفت. بررسی ها از تاثیر بسیار بالایی از رویکرد رفتاری شناختی بر بهداشت روانی کارکنان را نشان داده اند. به طوریکه این روش درمان می تواند نقش قابل قبولی در درمان مشکلات داشته باشد. رویکرد رفتاری شناختی، قابلیت کاربردی گسترده ای برای درمیان اختلالات روانی مختلف دارد و این رویکرد به عنوان یکی از کارآمدترین شیوه های درمانی برای درمان اختلالات روانی و شخصیتی به شمار می رود.

کلمات کلیدی:

رویکرد رفتاری شناختی، بهداشت روان، کارکنان سازمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1299043>

