

عنوان مقاله:

بررسی میزان اضطراب ناشی از بیماری کووید ۱۹ در بین جمعیت استان مازندران و تاثیرات حاصل از آن در سبک زندگی افراد در زمستان ۱۳۹۹

محل انتشار:

فصلنامه پزشکی نوید نو، دوره 24، شماره 78 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

حسام الدین بابایی - دانشجوی پزشکی، مقطع دکترای عمومی، دانشکده علوم پزشکی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران.

نرگس حاج ابوطالبی - استاد، گروه ریاضیات، دانشکده فنی و مهندسی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران.

فاطمه باهوش فیض آبادی - دانشجوی پزشکی، مقطع دکترای عمومی، دانشکده علوم پزشکی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران.

علیرضا نیکجو - دانشجوی پزشکی، مقطع دکترای عمومی، دانشکده علوم پزشکی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران.

فائزه قلی پور - دانشجوی پزشکی، مقطع دکترای عمومی، دانشکده علوم پزشکی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران.

عارف آرمین فر - دانشجوی پزشکی، مقطع دکترای عمومی، دانشکده علوم پزشکی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران.

ملیکا ناصحی - دانشجوی پزشکی، مقطع دکترای عمومی، دانشکده علوم پزشکی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران.

علیرضا فرخی راد - دانشجوی پزشکی، مقطع دکترای عمومی، دانشکده علوم پزشکی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: در دسامبر ۲۰۱۹ ویروس کرونای جدید با نشانگان حاد تنفسی در ووهان چین گزارش شد و پس از مدتی پاندمی ناشی از این ویروس باعث تغییراتی در سبک زندگی افراد شد. هدف ما در این پژوهش تعیین میزان اضطراب از بیماری کووید ۱۹ در بین جمعیت استان مازندران و تاثیرات ناشی از آن در سبک زندگی افراد در زمستان ۱۳۹۹ است. مواد و روش ها: در این پژوهش توصیفی-مقطعی نمونه گیری به صورت تصادفی انجام شد. ابزار مطالعه در این تحقیق پرسش نامه الکترونیکی بود که شامل سوالات دموگرافیک و سوالات اختصاصی مقیاس اضطراب کرونا (CDAS) بود. داده ها با استفاده از آزمون های آماری توصیفی و استنباطی در نرم افزار SPSS نسخه ۱۷ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: از بین ۳۸۴ زن (۹/۶۱ درصد) و ۲۳۶ مرد (۱/۳۸ درصد) پاسخ دهنده به پرسش نامه، میانگین اضطراب در زنان به طور معناداری بیشتر از مردان بود. از مجموع پاسخ ها، ۴۲۳ نفر از پاسخ دهندگان (۲/۶۸ درصد) از لحاظ علائم روانی اضطراب متوسط داشتند که از این میان ۴۰ نفر (۵/۶ درصد) اضطراب شدید داشتند؛ از این جهت در پرسش نامه شاهد رشد چشمگیر مصرف ویتامین ها و آنتی بیوتیک ها بودیم. نتیجه گیری: با شیوع ویروس کرونا، سطح اضطراب ناشی از تغییر سبک زندگی افراد افزایش یافت و ابعاد گسترده ای از سلامت روان را درگیر کرد؛ بنابراین، اندیشیدن تدابیری مناسب به منظور بهبود شرایط روانی و ارتقای کیفیت زندگی افراد ضروری است.

کلمات کلیدی:

اضطراب، سبک زندگی، کووید ۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

