

عنوان مقاله:

تاثیر شناوری در آب سرد پس از فعالیت ورزشی استنتریک پاسخ های رشدی، التهابی و آسیب عضلانی عضله اسکلتی FHL موش های صحرائی

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، دوره 7، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

گلنوش صدق روحی - دانشگاه تهران

عباسعلی گائینی - دانشگاه تهران

محمد رضا کردی - دانشگاه تهران

مهدی هدایتی - دانشگاه تهران

مریم زرکش - علوم پزشکی شهید بهشتی

رعنا فیاض میلانی - علوم پزشکی شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

هدف: شناوری در آب سرد برای سرعت بخشیدن به بازیافت پس از تمرینات شدید و آسیب زا مورد توجه ورزشکاران قرار گرفته است. با توجه به اهمیت سلول های ماهواره ای و نقش پاسخ های التهابی در روند ترمیم، هدف از این پژوهش بررسی تاثیر شناوری در آب سرد پس از فعالیت ورزشی استنتریک بر بیان ژن MyoD به عنوان شاخص فعال سازی سلول های ماهواره ای، CK، به عنوان شاخص غیر مستقیم آسیب و IL-6 و IL-10 به عنوان شاخص های التهابی در موش های نر بود. روش شناسی: ۳۰ سر موش جوان سالم ونژاد ویستار (دامنه وزنی 300 ± 10 گرم) به طور تصادفی در پنج گروه شش تایی به عنوان نمونه انتخاب شدند. طرح تحقیق تجربی بود و آزمودنی ها پروتکل فعالیت ورزشی استنتریک به مدت ۹۰ دقیقه را اجرا کردند. دو گروه در وهله های زمانی ۳ و ۴۸ ساعت بازیافت از فعالیت به همراه ۱۰ دقیقه شناوری در آب سرد و دو گروه با همان دوره های زمانی بازیافت بدون شناوری در آب سرد و یک گروه به عنوان کنترل بررسی شدند. تغییرات بیان ژن MyoD در عضله اسکلتی FHL و سطوح سرمی IL-6، CK، و IL-10 در چهار گروه مقایسه شد. داده های بیان ژن با نرم افزار Rest و داده های سرمی با استفاده از آزمون t مستقل تجزیه و تحلیل شد. نتایج: نتایج نشان داد mRNA MyoD در گروه سه ساعت پس از فعالیت ورزشی استنتریک همراه با شناوری در آب سرد افزایش یافت و سطوح IL-6 و IL-10 در این گروه نسبت به گروه سه ساعت بعد از فعالیت استنتریک بدون شناوری در آب سرد کاهش معنی دار داشتند ولی تغییرات CK معنی دار نبود. تغییر معنی داری در mRNA MyoD و IL-6، IL-10، CK، سرمی در ۴۸ ساعت پس از فعالیت استنتریک همراه با شناوری مشاهده نشد. نتیجه گیری: بر اساس یافته های این تحقیق احتمالاً استفاده از آب سرد در زمان بازیافت موجب فعال سازی سلول های ماهواره ای و کاهش پاسخ های التهابی در فاز اولیه آسیب پس از فعالیت ورزشی استنتریک می شود.

کلمات کلیدی:

التهاب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1299863>



