

عنوان مقاله:

تاثیر هیپوکسی تناوبی بر میزان انسولین، گرلین و حداکثر اکسیژن مصرفی در بیماران چاق مبتلا به دیابت نوع ۲

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، دوره 6، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

داریوش شیخ الاسلامی وطنی - دانشگاه کردستان

سکینه نیک سرشت - دانشگاه کردستان

وحید تادیبی - دانشگاه رازی

احسان حسینی بیدختی - دانشگاه رازی

سارا غریبشی - دانشگاه رازی

خلاصه مقاله:

هدف: قرار گرفتن در معرض ارتفاع و محیط هیپوکسی باعث کاهش وزن و انواع مختلف سازگاری های اندوکرینی می شود، که کشف مکانیسم های آن می تواند ابزار جدیدی را برای درمان چاقی و پیشگیری از دیابت در آینده فراهم کند. هدف از این تحقیق بررسی اثر هیپوکسی تناوبی بر میزان گرلین سرم، انسولین، قند خون ناشتا و حداکثر اکسیژن مصرفی افراد چاق مبتلا به دیابت نوع ۲ بود. روش شناسی: ۱۰ آزمودنی چاق و مبتلا به دیابت نوع ۲، با میانگین شاخص توده بدن 32.4 ± 2.2 کیلوگرم بر متر مربع، و دامنه سنی ۵۰ تا ۷۰ سال، داوطلب شرکت در پژوهش بودند. مداخله شامل ۱۵ جلسه هیپوکسی تناوبی در ۱۵ روز مداوم و در هر روز یک ساعت بود. گرلین، انسولین و قند خون حالت ناشتا در ۳ نوبت (پیش آزمون، روز هفتم، و پس آزمون)، در حالی که BMI و Vo_{2max} در ۲ نوبت (پیش و پس آزمون) اندازه گیری شدند. حداکثر اکسیژن مصرفی به کمک آزمون تک مرحله ای راه رفتن روی تردمیل برآورد گردید. غلظت های سرمی گرلین و انسولین به کمک کیت های الایزا اندازه گیری شدند. غلظت گلوکز خون نیز با روش کالری متری مورد سنجش قرار گرفت. جهت بررسی متغیرهای تحقیق از روش های آماری t همبسته، و آنالیز واریانس با اندازه گیری مکرر استفاده شد. نتایج: نتایج تحقیق حاضر نشان داد قرارگیری در معرض هیپوکسی تناوبی کوتاه مدت (۷ روز) و میان مدت (۱۵ روز) تاثیر معنی دار بر سطوح سرمی هورمون های گرلین، انسولین، گلوکز و همچنین شاخص توده بدن ندارد. اما، تغییرات Vo_{2max} معنی دار بود ($p=0.02/0$). نتیجه گیری: یافته های تحقیق حاضر بیانگر آن است که هیپوکسی تناوبی علیرغم تاثیر مثبت بر Vo_{2max} ، باعث تغییر غلظت هورمون های انسولین، گرلین و نمایه توده بدن در افراد دیابتی نمی شود.

کلمات کلیدی:

هیپوکسی، بیماران دیابتی، گرلین، حداکثر اکسیژن مصرفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1299929>



