

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تعارض زناشویی بر نگرانی های دوران بارداری: نقش میانجی بهزیستی روان شناختی

محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 10، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

ساناز عینی - دکترای روانشناسی تخصصی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

محمد نیرمانی - استاد ممتاز گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

صغری سعادت مند - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

متینه عبادی - کارشناس ارشد روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

خلاصه مقاله:

درگیر شدن در تعارض و اختلافات زناشویی در دوران پر تنیدگی بارداری، دارای اثرات فراوانی است که می توان با گسترش بهزیستی روان شناختی زنان باردار، آن ها را در برابر تنش های روانی پایدار کرد، از این روی هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر تعارض زناشویی بر نگرانی های دوران بارداری با نقش میانجی گر بهزیستی روان شناختی بود. پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری همه زنان باردار ۱۸-۴۰ ساله مراجعه کننده به دفتر پزشک کارآزمودگان زنان و زایمان، بیمارستان ها و مراکز بهداشت شهر مشهد در نیمه نخست سال ۹۸-۹۹ بود؛ نمونه آماری شمار ۱۵۰ زن باردار است که به روش نمونه گیری در دسترس و بر پایه جدول مورگان انتخاب شده و مورد بررسی قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه استاندارد تعارضات زناشویی بازنگری شده- ۵۴ پرسشی (۱۳۸۸)، پرسشنامه نگرانی های دوره بارداری (آلدرسی و لین، ۲۰۱۱) و همچنین پرسشنامه بهزیستی روان شناختی (ریف، ۲۰۰۲) استفاده شد. داده های جمع آوری شده، با به کارگیری مدل پابی معادلات ساختاری (SEM) به وسیله نرم افزار Spss۲۳ و Lisrel ۸.۸ تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد با توجه مقادیر ضریب مسیر و T، تعارض زناشویی بر نگرانی دوران بارداری اثر مستقیم و معنادار دارد ($T=۴۸/۷$ و $۶۸/۰$)؛ به عبارت دیگر هرچه قدر تعارض زناشویی بالا رود نگرانی هم بالا می رود ($P<۰/۰۵$). از سویی نتایج پژوهش نشان داد تعارض با بهزیستی روان شناختی اثر معکوس دارد ($T=-۸۲/۷$ و $-۶۹/۰$)؛ یعنی هرچه قدر تعارض بالا رود بهزیستی روان شناختی پایین می آید. با توجه به نتایج پژوهش می توان گفت که تعارض زناشویی افزون بر اینکه می تواند عامل خطری برای نگرانی های دوران بارداری باشند، می تواند از راه بهزیستی روان شناختی اثر غیرمستقیمی بر تراز نگرانی های دوران بارداری بگذارد.

کلمات کلیدی:

نگرانی، تعارض زناشویی، بهزیستی روانشناختی، بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1300912>

