

عنوان مقاله:

تأثیر تنیدگی های عمودی و افقی خانواده های گسسته بر نشانه های مرضی روانی برآمده از گسترش اخبار کووید-۱۹: یک پژوهش کیفی

محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 10، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 40

نویسندگان:

علی قره داغی - استادیار گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران .

سپیده معصومی علا - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران.

خلاصه مقاله:

گسترش اخبار کووید-۱۹، تنیدگی غیرمنتظره‌ای را در همه جنبه‌های جامعه به وجود آورده و چه بسا در بسیاری از نقاط جهان اختلالات مربوط به تنیدگی را افزایش خواهد داد. با توجه به شکاف‌های پژوهشی در صورت عدم توجه به این چالش بی‌سابقه، جهان با مشکلات بسیار جدی روبرو خواهد شد. از این روی پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر تنیدگی‌های عمودی و افقی خانواده‌های گسسته بر نشانه های مرضی روانی برآمده از گسترش اخبار کووید-۱۹ انجام شد. جامعه پژوهش دربرگیرنده همه دانشجویان دانشگاه تبریز در سال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۹ بود؛ که به منظور انجام این پژوهش کیفی، ۱۲ خانواده گسسته به شیوه نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. جهت غربالگری از سنج انطباق پذیری و همبستگی خانواده استفاده شد. روش اصلی جمع‌آوری داده‌ها، مصاحبه‌های نیمه‌ساختارمند با سوالات باز بود و داده‌ها با روش (Smith ۱۹۹۵) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. صحت و اعتبار پژوهش حاضر ریشه در چهار محور «باورپذیری، انتقال‌پذیری، تصدیق‌پذیری و اطمینان‌پذیری» داشت. یافته‌های برآمده از تجربیات خانواده‌ها در پنج مضمون اصلی «عوامل تنش‌زا در دوره قرنطینه خانگی»، «سازوکار توزیع مسئولیت»، «سازوکار حمایت خانواده»، «مشکلات انطباقی» و «نشانه های مرضی روانی» و چندین مضمون فرعی خلاصه شد. به طور کلی نتایج نشان داد، برخی از عوامل خانواده‌های گسسته مانند سازوکار توزیع مسئولیت و حمایت خانوادگی ناسازگار، آن‌ها را هنگامی که تنیدگی‌های افقی (وجود بیماری‌های زمینه‌ای در افراد خانواده، مشکلات تحصیلی و مشکلات شغلی) و تنیدگی‌های عمودی (گسترش اخبار کووید-۱۹ و بحران اقتصادی جامعه) به صورت هم زمان رخ داده بود، با تنیدگی مضاعف روبرو کرده و در چنین خانواده‌هایی نشانه‌هایی از آسیب‌شناسی روانی (ایجاد، عود و تشدید) و مشکلات انطباقی (خانوادگی) وجود داشت.

کلمات کلیدی:

تنیدگی های عمودی، تنیدگی های افقی، خانواده های گسسته، نشانه های مرضی روانی، اخبار کووید-۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1300913>

