

عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن بر کیفیت زندگی و گرایش به طلاق زوجین تازه ازدواج کرده

محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 9، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

الهه قنبریان - گروه مشاوره دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

حسین کشاورز - دکتری مشاوره، استاد گروه مشاوره، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

ناهید اسکندری - گروه روان شناسی تربیتی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

محسن سعیدی - گروه مشاوره و راهنمایی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی (واحد علوم و تحقیقات تهران)، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی اثربخشی « شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن » بر افزایش کیفیت زندگی و کاهش میل به طلاق در زوجین پرداخت. طرح پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون و با گروه کنترل بود. جامعه آماری از بین زوجین تازه ازدواج کرده مراجعه کننده به مرکز خدمات مشاوره حکمت بود که تعداد ۴۰ زوج (۴۰ نفر مرد و ۴۰ نفر زن)، به صورت در دسترس انتخاب و سپس به طور تصادفی در دو گروه ۲۰ زوجی (گروه آزمایش و گروه گواه) قرار گرفتند. برای جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی که در سال ۱۹۹۶ توسط گروهی از کارشناسان سازمان بهداشت جهانی ساخته شد و پرسشنامه استاندارد میل به طلاق روزلت، جانسون و مورو (۱۹۸۶)؛ به نقل از قادر پور (۱۳۹۳) استفاده شد. در اجرای مداخله درمانی، گروه آزمایش به مدت هشت جلسه (هر هفته یک جلسه) به شیوه گروهی، با رویکرد شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن قرار گرفتند؛ درحالی که گروه گواه هیچگونه مداخله‌ای دریافت نکرد. داده‌ها با استفاده از تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج حاکی از آن بود که شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن بر افزایش کیفیت زندگی و مولفه‌های سلامت جسم ($P\text{-Value} < 0.05$; $0.59/3F$)، سلامت روان ($P\text{-Value} < 0.05$; $0.13/6F$) و سلامت محیط ($P\text{-Value} < 0.05$; $0.10/6F$) در مرحله پس آزمون موثر بوده است، اما ماندگاری اثر نداشته است. همچنین شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن بر کاهش میل به طلاق موثر بوده است ($P\text{-Value} < 0.05$; $0.67/6F$)، اما ماندگاری اثر نداشته است. از یافته‌های پژوهش حاضر می‌توان در راستای مداخلات بالینی و درمانی جهت افزایش کیفیت زندگی و کاهش میل به طلاق زوج‌ها استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن، کیفیت زندگی، میل به طلاق، زوج ها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1300930>

