

## عنوان مقاله:

اثر بخشی برنامه آموزش پیش از ازدواج بر نگرش درباره ازدواج، تاب آوری و انتظار از ازدواج

## محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 9، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

مسعود رضازاده - مشاوره، محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

اسماعیل صدری دمیرچی - عضو هیأت علمی-دانشگاه محقق اردبیلی

حسین قمری کیوی - عضو هیئت علمی، دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی برنامه آموزش پیش از ازدواج به روش انجل و رایت بر نگرش به ازدواج، تاب آوری، انتظار از ازدواج در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهر تبریز در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ بودند که در مقاطع کارشناسی و دکترای حرفه‌ای مشغول به تحصیل بودند. آزمودنی‌ها به تعداد ۳۰ نفر بودند که به روش نمونه‌گیری تصادفی از میان دانشجویانی که متقاضی شرکت در این دوره بودند انتخاب گردیده و در دو گروه ۱۵ نفری آزمایش و کنترل گمارده شدند. گروه آزمایش در ۶ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای آموزش پیش از ازدواج به روش انجل و رایت دریافت کردند و گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکرد. داده‌ها با استفاده از مقیاس‌های روان سنجی نگرش به ازدواج براتن و روزن (۱۹۹۸)، تاب آوری کانر و دیویدسون (۱۹۷۹-۱۹۹۱) و انتظار از ازدواج جونز و نلسون (۱۹۹۷) گردآوری شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها در بخش آمار توصیفی از توزیع فراوانی، میانگین و انحراف معیار و در بخش استنباطی از تحلیل کوواریانس چند متغیره استفاده شد. برآیندهای آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره نشان داد آموزش پیش از ازدواج بر نگرش به ازدواج ( $p=0.003$ )، تاب آوری ( $p=0.001$ )، و انتظار از ازدواج ( $p=0.001$ ) موثر بود؛ بنابراین می‌توان گفت که استفاده از این آموزش پیش از ازدواج بر روی نگرش درباره ازدواج، تاب آوری و انتظارات ازدواج موثر است.

## کلمات کلیدی:

آموزش پیش از ازدواج، نگرش به ازدواج، تاب آوری، انتظار از ازدواج

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1300947>

