

عنوان مقاله:

اثربخشی مشاوره پیش از ازدواج با برنامه مراقبت زوجین «CARE» بر انتظارات زناشویی و باورهای ارتباطی افراد در شرف ازدواج

محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 9، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

سیروان ابراهیمی - دانشجوی دکترای مشاوره، گروه مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی، سنج، ایران.

محمود گودرزی - استادیار گروه مشاوره خانواده، واحد سنج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنج، ایران.

امید عیسی نژاد - استادیار گروه مشاوره خانواده، دانشگاه کردستان، سنج، ایران

خلاصه مقاله:

ازدواج یکی از پایدارترین روابطی است که بین افراد شکل می گیرد. با پیچیده تر شدن زندگی، باورها و انتظارات زناشویی تغییرات فراوانی یافته است. زوجین جوان نیاز دارند آموزش های لازم زمینه را دریافت کنند. برنامه مراقبت زوجین «CARE» به عنوان برنامه آموزشی پیش از ازدواج با هدف بهبود روابط و تعاملات زناشویی پیش از ازدواج ارائه شد. هدف تحقیق حاضر تعیین میزان اثربخشی آموزش برنامه مراقبت زوجین «CARE» بر انتظارات زناشویی و باورهای ارتباطی افراد در شرف ازدواج بود. تحقیق حاضر از نوع تحقیقات نیمه آزمایشی با گروه کنترل آزمایش، طرح پیش آزمون، پس آزمون پیگیری بود. جامعه پژوهش افراد مراجعه کننده به مراکز خدمات مشاوره ای و روان شناختی شهر ارومیه در نیمه اول سال ۱۳۹۷ بود، که با توجه به ملاک های ورود به پژوهش از میان افراد داوطلب ۶۰ نفر که تصمیم قطعی برای ازدواج داشتند، انتخاب شدند و به شیوه تصادفی در دو گروه ۳۰ نفری (یک گروه مداخله به روش کر، یک گروه کنترل) قرار گرفتند. جهت سنجش متغیرهای وابسته از پرسشنامه انتظارات زناشویی (امیدوار و همکاران، ۱۳۸۸) و پرسشنامه باورهای ارتباطی (آیدلسون و اپشتاین، ۱۹۸۲) بعنوان ابزار پژوهش استفاده شد. گروه آزمایش آموزش های مبتنی بر برنامه مراقبت زوجین «CARE» را به مدت ۶ جلسه دریافت کردند. بعد از جمع آوری داده ها جهت تجزیه و تحلیل از آزمون تحلیل واریانس اندازه گیری مگر استفاده گردید. نتایج به دست آمده نشان داد، مشاوره پیش از ازدواج با برنامه مراقبت زوجین «CARE» توانسته است انتظارات زناشویی (۱۹۹/۵۳۴ ، $p < 0.05$) و باورهای ارتباطی (۸۱۶/۱۵ f ، $p < 0.05$) در افراد در شرف ازدواج شهر ارومیه را بهبود بخشد. بر این اساس پیشنهاد می گردد تا مشاوران و روان شناسان حوزه خانواده در مشاوره های پیش از ازدواج از مفاهیم برنامه مراقبت زوجین «CARE» در مراکز درمانی و فرایندهای پیش از ازدواج استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

برنامه مراقبت زوجین، انتظارات زناشویی، باورهای ارتباطی، مشاوره پیش از ازدواج

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1300953>

