

عنوان مقاله:

هم سنجی تاثیر زوج درمانی مبتنی بر نظریه انتخاب و درمان رابطه اجتماعی - هیجانی بر باورهای ارتباطی زوجین

محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 8، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

زهرا سهرابی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

نیلوفر میکائیلی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

اکبر عطادوخت - دانشگاه محقق اردبیلی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

محمد نیرمانی - استاد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

باورها نقش برجسته ای در کیفیت زندگی زناشویی و روابط زوجین دارند. پژوهش حاضر با هدف هم سنجی تاثیر زوج درمانی مبتنی بر نظریه انتخاب و درمان رابطه اجتماعی - هیجانی بر باورهای ارتباطی زوجین انجام شد. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه و پیگیری ۳ ماهه بود. جامعه پژوهش ۱۰۸ زن و شوهر مراجعه کننده به مراکز مشاوره آفتاب، زندگی و تفکر نوین شهرستان اردبیل در سال ۱۳۹۵ به دلیل تعارضات زناشویی بود. از میان مراجعه کنندگان به این مراکز ۴۵ زن و شوهر (۹۰ نفر) به صورت در دسترس انتخاب و به روش تصادفی در دو گروه آزمایش و گروه گواه گمارده شدند (هر گروه ۳۰ نفر). گروه های آزمایشی ۱۰ نشست درمانی ۹۰ دقیقه ای دریافت نمودند. برای جمع آوری داده ها از سیاهه باورهای ارتباطی اپستین و ایدلسون ۱۹۸۱ استفاده شد. برآوردهای تحلیل واریانس اندازه گیری پی در پی نشان داد میان سه گروه در نمرات پس آزمون و پیگیری مولفه های مخالفت مخرب ($F=6.24, P<0.05$ ؛ $F=6.13, P<0.05$)، توقع ذهن خوانی ($F=6.11, P<0.01$ ؛ $F=6.36, P<0.01$)، عدم تغییرپذیری همسر ($F=6.82, P<0.01$ ؛ $F=5.87, P<0.05$)، کمال گرایی جنسی ($F=6.33, P<0.05$ ؛ $F=6.41, P<0.05$)، تفاوت های جنسیتی ($F=6.62, P<0.05$ ؛ $F=6.19, P<0.05$)، متغیر باورهای ارتباطی کلی ($F=10.54, P<0.05$ ؛ $F=10.97, P<0.05$)، تفاوت معنی داری وجود داشت. برآوردهای آزمون بنفرونی نشان داد که کاهش باورهای ارتباطی مخرب زوجین در گروه نظریه انتخاب ($P=0.05$) و گروه درمان رابطه اجتماعی - هیجانی ($P<0.001$) در هم سنجی با گروه کنترل در مراحل پس آزمون و پیگیری معنادار بود ولی تفاوت معنی داری میان تاثیر دو الگوی زوج درمانی مشاهده نگردید. همچنین برآوردها نشان دهنده تاثیر بیشتر درمان رابطه اجتماعی - هیجانی در هم سنجی با نظریه انتخاب بر باورهای ارتباطی زوجین بود. با توجه به افزایش مسئولیت پذیری و مهار درونی از راه نظریه انتخاب و تقویت فضاهای مبتنی بر برابری جنسیتی توسط درمان رابطه اجتماعی - هیجانی، می توان از این دو نوع مداخله برای کاهش باورهای ارتباطی مخرب زوجین استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی، نظریه انتخاب، رابطه اجتماعی - هیجانی، باورهای ارتباطی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1300966>



