

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مهارت های جنسی بر دانش و نگرش جنسی زنان متاهل

محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 6، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

اسماعیل صدری دمیرچی - استادیار گروه علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

پرویز پرزور - دانشجوی دکترای تخصصی روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

فریبا اسماعیلی قاضی ولوئی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش مهارت های جنسی بر روی دانش و نگرش جنسی زنان متاهل شهر ارومیه به انجام رسید. پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش را زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره و سلامت روانی شهر ارومیه در سال ۱۳۹۵ تشکیل می دادند، از میان آن ها ۳۶ نفر که دارای شرایط ورود به نمونه بودند و نمرات پایینی در مقیاس رضایت زناشویی کسب کرده بودند، به صورت نمونه گیری تصادفی انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۸ نفر) و گواه (۱۸ نفر) گمارده شدند. گروه آزمایش ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای آموزش مهارت های جنسی دریافت کردند، ولی گروه گواه هیچ آموزشی دریافت نکردند، برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه رضایت زناشویی اینرچ (ENRICH) و دانش و نگرش جنسی (SKAS) بشارت استفاده شد و برای تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس به کار برده شد. برآمدهای پژوهش نشان داد آموزش مهارت های جنسی بر افزایش دانش و نگرش جنسی موثر بوده است و میانگین نمرات دانش و نگرش جنسی پس آزمون گروه آزمایش در سنجش با گروه گواه تفاوت معنی داری داشت ($p < 0/05$)؛ بنابراین می توان نتیجه گرفت آموزش مهارت های جنسی مایه افزایش دانش و نگرش جنسی در زنان شده است؛ بنابراین آموزش مهارت های جنسی می تواند در بهبود روابط جنسی متعادل و پیشگیری از آسیب های وابسته به این گستره در خانواده ها نقش بسزایی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

دانش و نگرش جنسی، آموزش مهارت های جنسی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1300997>

