

عنوان مقاله:

تمایز یافتگی و نشانه های اضطراب مزمن در سیستم هیجانی خانواده: طراحی و بررسی اثر بخشی مداخله ای بر اساس نظریه سیستم های خانواده بدون مقایسه اثربخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) با روان درمانی بین فردی (IPT) بر افزایش رضایت زناشویی زنان باردار

محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 5، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

محمد علی بشارت - استاد گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

رضا رستمی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه تهران، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

فاطمه قره باغی - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت دانشگاه تهران

مسعود غلامعلی لواسانی - دانشیار گروه مبانی روانی آموزش و پرورش، دانشگاه تهران، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

خلاصه مقاله:

هدف: این مطالعه به هدف طراحی و بررسی اثربخشی یک مداخله روانی- آموزشی زوج محور کوتاه مدت بر اساس نظریه سیستمهای خانواده بودن برای بهبود تمایز یافتگی و کاهش اضطراب مزمن در سیستم هیجانی خانواده انجام شد. روش: ۱۹ زوج به عنوان گروه آزمایشی و ۱۹ زوج به عنوان گروه گواه در این طرح نیمه آزمایشی با روش نمونه گیری در دسترس و پیگیری ۲ ماهه شرکت کردند. مداخله روانی- آموزشی زوج محور کوتاه مدت در ۷ جلسه براساس ۳ فن درمان بوون و ۴ شاخص اصلی تمایز یافتگی در قالب آموزش گروهی زوجها طراحی و اجرا شد. شرکت کنندگان به مقیاس تمایز یافتگی و مصاحبه ژنوگرام خانواده پاسخ دادند. یافته ها: یافته ها نشان دادند که این مداخله میتواند تمایز یافتگی سیستم هیجانی خانواده را بهبود بخشیده و نشانههای اضطراب مزمن در خانواده را کاهش دهد. نتیجه گیری: از نتایج این تحقیق میتوان در برنامه ریزیهای مداخلهای با تاکید بر نقش سیستم هیجانی خانواده استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

تمایز یافتگی، نشانه های اضطراب، سیستم هیجانی خانواده، نظریه سیستم های خانواده بوون. درمان شناختی- رفتاری، روان درمانی بین فردی، رضایت زناشویی، بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1302224>

