

عنوان مقاله:

نقش الگوهای فراغتی در ثبات ازدواج با واسطه‌گری راهبردهای حفظ رابطه و شادکامی زناشویی

محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان‌درمانی خانواده، دوره 4، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

خدا مراد مومنی - دانشیار گروه مشاوره و روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

محمد سجاد صیدی - دانشجوی دکتری مشاوره، دانشکده روانشناسی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

خدیجه رضایی - دانشجوی روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه رازی

آرزو عزیزی - دانشجوی روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه رازی

سمیرا انصاری - دانشجوی روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه رازی

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف تعیین و تایید اثرات مستقیم و غیر مستقیم الگوهای فراغتی (هسته ای و تعادلی) در ثبات ازدواج انجام گرفت. روش: به همین منظور تعداد ۲۷۰ نفر از متاهلین شهرستان کرمانشاه به شیوه خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. ابزار استفاده شده در این پژوهش عبارتند از: ابزار راهبردهای حفظ رابطه (RMSM)، شادکامی زناشویی (MHM)، ثبات ازدواج، و نیمرخ فراغت خانواده (FLAP). یافته ها: نتایج حاصل از تحلیل مسیر نشان داد که الگوهای هسته ای و فراغتی با راهبردهای حفظ رابطه؛ و راهبردهای حفظ رابطه با شادکامی زناشویی؛ و متغیر اخیر با ثبات ازدواج رابطه دارند و به این ترتیب راهبردهای حفظ رابطه و شادکامی زناشویی نقش واسطه ای را در رابطه با الگوهای فراغتی و ثبات ازدواج ایفا می کنند. نتیجه گیری: بنابراین می توان گفت که تفریحات و فعالیتهای فراغتی با تقویت مهارتهای ارتباطی و تزریق شادی و نشاط در ازدواج، نقش مهمی در ثبات آن ایفا می کند.

کلمات کلیدی:

فراغت خانواده، شادکامی ازدواج، راهبردهای حفظ رابطه، ثبات ازدواج

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1302252>

