

## عنوان مقاله:

سبکهای دلبستگی بزرگسالان به عنوان پیش بینیکننده سبکهای حل تعارض زناشویی در بین دبیران متاهل شهر بندر عباس

## محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 4، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

## نویسندگان:

روح الله کرمی بلداجی - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه هرمزگان، هرمزگان، ایران

ماجده ثابت زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه هرمزگان

سید رضا فلاح چای - استادیار گروه مشاوره و روانشناسی، دانشگاه هرمزگان

اقبال زارعی - دانشیار گروه مشاوره و روانشناسی، دانشگاه هرمزگان

## خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش به منظور بررسی رابطه بین سبکهای دلبستگی بزرگسالان و سبک های حل تعارض زناشویی انجام گرفت. روش: در این مطالعه روش تحقیق مورد استفاده توصیفی از نوع همبستگی بوده و نمونه آماری این پژوهش شامل ۲۸۵ دبیر مرد و زن متاهل بود که به روش نمونهگیری تصادفی خوشهای چندمرحلهای انتخاب و به پرسشنامه تجدیدنظرشده تجارب در روابط نزدیک (ECR-R) و پرسشنامه سبکهای حل تعارض زناشویی (ROCI-II) جواب دادند. از روش آماری توصیفی و رگرسیون گام به گام جهت پاسخگویی به سوالات تحقیق و تعیین سهم هر کدام از آنها در پیش بینی بکارگیری سبکهای مختلف حل تعارض استفاده گردید. یافته ها: نتایج حاصل نشان داد که سبک دلبستگی ایمن بیشترین فراوانی و سبک دلبستگی دل مشغول کمترین فراوانی را در آزمودنیهای مورد مطالعه داشتند و همچنین از بین سبکهای حل تعارض زناشویی مصلحه و یکپارچهسازی بیشترین استفاده را در میان دبیران داشتند. همچنین نتایج بیانگر وجود رابطه معنادار ( $P < .001$ ) بین سبکهای دلبستگی و سبکهای حل تعارض زناشویی بود و سبکهای دلبستگی این افراد پیش بینی کننده سبک های حل تعارض زناشویی بودند. نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر به نظر میرسد سبک های دلبستگی بزرگسالان تاثیر زیادی در نحوه ی بکارگیری سبکهای حل تعارض دارند. لذا با تشخیص سبکهای دلبستگی افراد متاهل میتوان به آنها در حل تعارضات زناشویی کمک فراوان نمود. نتایج این پژوهش را میتوان در جلسات آموزشی پیش از ازدواج به منظور آگاه ساختن زوجین از عواقب ازدواج افراد با سبکهای دلبستگی مخاطره آمیز و رابطه آنها با سبکهای حل تعارض منفی در زندگی زناشویی استفاده کرد و همچنین به مشاورین و کارشناسان امر ازدواج و شاغلین دادگاههای خانواده کمک کرد تا ویژگی سبکهای دلبستگی و سبکهای حل تعارض را در اختلافات و مشکلات زناشویی چه در کار تشخیص و چه در کار درمان به عنوان یک ملاک مهم در نظر بگیرند.

## کلمات کلیدی:

سبکهای دلبستگی بزرگسالان، سبکهای حل تعارض زناشویی، دبیران متاهل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1302257>

