

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان گروهی راه حل مدار بر کاهش تعارضات مادر- دختر در مادران

محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 3، شماره 4 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

دکتر احمد اعتمادی - استادیار مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

زهرا گیتی پسند - دانشجوی دکتری مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی

میتر مرادی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبایی

خلاصه مقاله:

هدف: روش تعامل مادر با دخترش به خصوص هنگام تعارض بر نحوه زندگی، عشق ورزی و کار او تاثیر به سزایی دارد و پایه و اساس ارتباط های او در آینده خواهد بود. در این راستا این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان راه حل مدار به شیوه گروهی بر کاهش تعارضات مادر- دختر در مادران انجام گرفت. روش: طرح تحقیق حاضر از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش، مادران دختران نوجوان مقطع متوسطه منطقه ۱۳ شهر تهران بودند. جهت جمع آوری دادهها از پرسشنامه راهبردهای تعارض اشتراک (CT)، فرم تعارض با فرزند، استفاده شد. از بین مادران، ۳۰ نفر که نمراتشان بالاتر از سایرین بود، انتخاب شدند و به طور تصادفی در گروههای آزمایش و گواه قرار گرفتند. اعضای گروه آزمایش در هشت جلسه درمان راه حل مدار به شیوه ی گروهی شرکت نمودند. از آزمون تحلیل کوواریانس جهت آزمون اختلاف میانگینهای گروهها استفاده گردید. یافته ها: بر اساس یافته های پژوهش می توان نتیجه گرفت درمان نامبرده منجر به افزایش مهارت استدلال و کاهش پرخاشگری کلامی و فیزیکی در مادران شده و در مجموع تعارضات مادر- دختر را کاهش می دهد ($p < 0.05$). نتیجه گیری: بنابراین میتوان نتیجه گرفت که از این روش درمان می توان برای کاهش تعارضات مادر- دختر بهره مند شد

کلمات کلیدی:

نوجوانی، روابط مادر - دختر، تعارض و درمان راه حل مدار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1302262>

