

## عنوان مقاله:

تحلیل ساختاری تعارض کار- خانواده با خشنودی شغلی و سلامت روانی

## محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 1، شماره 3 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

سید اسماعیل هاشمی شیخ شبانی - استادیار گروه آموزشی روانشناسی صنعتی و سازمانی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران

نسرین ارشدی ارشدی - استادیار گروه آموزشی روانشناسی صنعتی و سازمانی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

حسام بذرافکن - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: تعارض کار- خانواده یکی از موضوعات عمده ای است که امروزه مورد توجه بسیاری از محققان حوزه کار و خانواده قرار گرفته است. این تعارض نقش در برخی از مشاغل شدت بیشتری می یابد. به طور نمونه، شرایط ویژه کار کارکنان نوبت کار اقماری، مشکلاتی را در برقراری تعادل میان انجام وظایف کار و وظایف خانواده و زمینه ای برای بروز ناسازگاری نقش برای این کارکنان ایجاد کرده است. هدف اصلی این پژوهش بررسی ارتباط تعارض کار- خانواده با خشنودی شغلی و سلامت روان به عنوان پیامدهای اصلی و علاوه بر آن بررسی نقش میانجی گری استرس شغلی، در میان کارکنان اقماری شرکت ملی حفاری است. روش: شرکت کنندگان در پژوهش ۲۸۸ نفر از کارکنان اقماری (شیفت های ۱۲ ساعته و ۱۴ روزه) بوده اند. در پژوهش حاضر از تحلیل معادلات ساختاری توسط نرم افزار AMOS، برای بررسی روابط مستقیم و میانجی استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان دادند، الگوی پیشنهادی پژوهش برازش مناسبی با داده ها دارد و تعارض کار- خانواده با میانجی گری کامل استرس شغلی بر خشنودی شغلی و سلامت روان کارکنان تاثیر می گذارد. نتیجه گیری: به منظور افزایش خشنودی شغلی و سلامت روانی کارکنان، سازمان ها باید تعارض های موجود بین محیط شغلی و محیط زندگی کارکنان و نیز فشارهای موجود در محیط کار را کاهش دهند.

## کلمات کلیدی:

تعارض کار- خانواده، استرس شغلی، خشنودی شغلی، سلامت روانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1302339>

