

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی روان درمانی شناختی - رفتاری مذهب محور برافسردگی زنان مطلقه

محل انتشار:

دوفصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، دوره 1، شماره 1 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

دکترنجمه حمید - گروه روان شناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران

زهرا دهقانی زاده - دانشجوی کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه شهید چمران اهواز

مجید عیدی - دانشجوی کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه شهید چمران اهواز

خلاصه مقاله:

هدف: طلاق از استرس زاترین فقدان ها می باشد و موجب آشفتگی های هیجانی و مشکلات رفتاری در افراد می شود. در این میان آسیب پذیری زنان از پیامد های طلاق بیشتر از مردان است. هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی شناخت درمانی مذهب محور برافسردگی زنان مطلقه بوده است. روش: پژوهش حاضر از نوع آزمایشی با پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل و دوره ی پیگیری بوده است. جامعه ی آماری این پژوهش شامل ۳۰ زن مطلقه است که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس به طور همتاسازی انتخاب شدند. این افراد از نظر سن، وضعیت اقتصادی- اجتماعی، عدم ابتلا به بیماریهای جسمانی، دارا بودن یک انحراف معیار بالاتر از میانگین در پرسشنامه افسردگی بک و سایر متغیرهای مورد نظر در پژوهش کاملاً همگون بودند. سپس آزمودنی ها به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. در مورد گروه آزمایش ۱۲ جلسه ۴۵ دقیقه ای روان درمانی شناختی- رفتاری مذهب محور اجرا گردید اما در مورد گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت. ابزار جمع آوری اطلاعات در این پژوهش پرسشنامه ی افسردگی بک ویراست دوم بود. یافته ها: نتایج حاصل آشکار ساخت که بین گروه آزمایش و کنترل پس از اجرای روان درمانی شناختی- رفتاری مذهب محور تفاوت معنی داری وجود داشت) $p=0/001$

کلمات کلیدی:

روان درمانی شناختی - رفتاری مذهب محور، افسردگی، زنان مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1302355>

