

عنوان مقاله:

رابطه میان جهت گیری مذهبی و بهزیستی روانی با اضطراب در دانشجویان رشته علم اطلاعات و دانش شناسی و روانشناسی

محل انتشار:

نخستین همایش ملی چالشها و راهکارهای تعالی نهاد خانواده در مذاهب اسلامی با محوریت آسیب های اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سعید صفایی وش - روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی، ایران

مرضیه عزیزی معین - روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه جهت گیری مذهبی و بهزیستی روانی با اضطراب میان دانشجویان رشته علماطلاعات و دانش شناسی و رشته روانشناسی دانشگاه پیام نور استان قم می باشد. روش تحقیق: این پژوهش، به روش توصیفی - تحلیلی از نوع همبستگی اجرا شد . جامعه آماری در این طرح، کلیهدانشجویان دانشکده علوم انسانی دانشگاه پیام نور استان قم در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ می باشند . نمونه مورد بررسیدراین پژوهش ۴۳۱ نفر از دانشجویان دختر و پسر رشته روان شناسی و علم اطلاعات و دانش شناسی که به صورتنمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده پرسشنامه های جهت گیری مذهبی آلپورت ، پرسشنامهاضطراب بک و بهزیستی روانشناختی است. داده ها با استفاده از آزمون آماری همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه گام به گام تحلیل شد. یافته ها: نشان داد که بین جهت گیری مذهبی و بهزیستی روانی با اضطراب دانشجویان رابطه وجود دارد. نتیجه گیری: نتایج در این پژوهش نشان داد جهت گیری مذهبی درونی نسبت به جهت گیری بیرونی در پیش بینی اضطرابسهم بیشتری دارد. همچنین بهزیستی روانی در کاهش اضطراب نقش دارد. . باتقویت ابعاد مذهبی و افزایش بهزیستی روانی میتوان سلامت روان دانشجویان را افزایش داد.

کلمات کلیدی:

جهت گیری مذهبی درونی، جهت گیری مذهبی بیرونی، اضطراب، بهزیستی روانی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1303440>

