

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین پایبندی به رژیم غذایی مایند MIND و سکنه مغزی در بزرگسالان ایرانی

محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی علوم و صنایع غذایی، کشاورزی و امنیت غذایی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

اسما سالاری مقدم - گروه تغذیه جامعه، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

سعیده نوری مجد - گروه تغذیه جامعه، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

فروغ شاکری - مرکز پژوهش های علمی دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

عمار حسن زاده کشتلی - گروه پزشکی، دانشگاه آلبرتا، ادمونتون، آلبرتا، کانادا

ساناز بنیسی کهنسال - گروه تغذیه جامعه، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

محمد سعادت نیا - مرکز تحقیقات عصب شناسی اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

اهداف: اگرچه برخی از اجزای رژیم غذایی مایند (MIND) با سکنه مغزی مرتبط بودند، اما هیچ اطلاعاتی در مورد ارتباط بین پایبندی به رژیم غذایی MIND و شانس ابتلا به سکنه مغزی وجود ندارد. این مطالعه به منظور بررسی ارتباط بین پایبندی به رژیم غذایی MIND و شانس ابتلا به سکنه مغزی در بزرگسالان ایرانی انجام شده است. روش تحقیق: این مطالعه مورد شاهدی بر روی ۱۹۳ بیمار دچار سکنه مغزی بستری در بیمارستان و ۱۹۵ کنترل بیمارستانی در بیمارستان الزهراء، اصفهان، ایران انجام شد. مصرف رژیم غذایی شرکت کنندگان در مطالعه با استفاده از یک پرسشنامه معتبر بسامد خوراک ۱۶۸ موردی (FFQ) ارزیابی شد. امتیاز رژیم غذایی MIND بر اساس دریافت های غذایی شرکت کنندگان با استفاده از FFQ محاسبه شد. سکنه مغزی توسط یک متخصص مغز و اعصاب آموزش دیده با استفاده از روشهای استاندارد تصویربرداری تایید شد. یافته ها: پس از کنترل سن، جنس، مصرف انرژی، فعالیت بدنی، سیگار کشیدن، فشار خون بالا، دیابت، اختلال پروفایل لیپیدی (دیس لیپیدمی) و بیماری های قلبی هیچ ارتباط معنی داری بین پایبندی به رژیم غذایی MIND و سکنه مغزی وجود نداشت (نسبت شانس: ۰.۵۴؛ فاصله اطمینان ۹۵٪: ۰.۱۲ - ۰.۲۶). با این حال، پس از تعدیل بیشتر برای BMI، دریافتیم افرادی که بیشترین پایبندی را به رژیم غذایی MIND داشتند، در مقایسه با افرادی که کمترین پایبندی را داشتند، کمتر دچار سکنه مغزی می شدند. به طوری که پایبندی بیشتر به رژیم غذایی MIND با کاهش ۵۹ درصدی سکنه مغزی همراه بود (نسبت شانس: ۰.۴۱؛ فاصله اطمینان ۹۵٪: ۰.۰۹۴ - ۰.۱۸). نتیجه گیری: ما دریافتیم که پایبندی به رژیم غذایی MIND در یک مطالعه مورد شاهدی با شانس ابتلا به سکنه مغزی رابطه معکوس دارد. برای تایید این یافته ها، مطالعات بیشتری لازم است.

کلمات کلیدی:

سکنه مغزی، رژیم غذایی مایند، MIND، بیماری مزمن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1303583>



