

## عنوان مقاله:

عوامل موثر معنوی بر امنیت روانی و انعکاس آن بر سلامت جسمی

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی علوم اسلامی، پژوهش های دینی و حقوق (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

محمد هژیر مظفری - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

مهديه رئیس زاده - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

## خلاصه مقاله:

امروزه و با پیشرفت تکنولوژی اختلالات و بیماری های روانی از جمله تشویش و اضطراب یکی از مهمترین معضلات افراد جامعه محسوب می شود. دستیابی به آرامش یکی از خواسته های همیشگی و مهم بشرمخصوصا نیروهای جوان جامعه است. به طوریکه اگر روح و روان جوان از امنیت و آرامش کامل برخوردار بوده و روحا دلهره و نگرانی نداشته باشد با حصول سلامت جسمی امکان تلاش و فعالیت درجهت ایجاد و ارتقای امنیت فردی و بدنبال آن اجتماعی وجود دارد. بهداشت روان انسان بحث سراسرقرآن کریم است. با توجه به این مهم حدود ۴۸ درصد آیات قرآن مربوط به مسایل روانی انسان است. راههای رسیدن به امنیت و آرامش روانی از نگاه قرآن شامل: قرآن، نماز، دعا، توکل و امی د می باشد. باتوجه به تاثیرات ارزشمند مبانی معنوی استفاده از اصوات قرآنی در ابتدای روز، حضور پررنگ و نزدیکروحانیون و افراد مذهبی در بین دانشجویان و به تبع ایجاد اعتماد و اتصال به معنویات، حمایت از طرحهای پژوهشی و تحقیقاتی به منظور تاثیر معنویات بر سلامت جسمی، برگزاری همایش ها و کارگاه هایجذاب با موضوع معنویت و سلامت می تواند در احیای فطرت خداجویانه و آگاه جوانان و تامین سلامتروحي و انعکاس آن بر بهداشت و سلامت جسمی آنان راهکارهای مناسب و مثمرتری تلقی گردد.

## کلمات کلیدی:

معنویات، امنیت روانی، سلامت جسمی، جوانان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1306830>

