

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر شرم درونی شده زنان بدسرپرست

محل انتشار:

فصلنامه زن و مطالعات خانواده، دوره 14، شماره 52 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

پریسا امینی - کارشناس ارشد، روانشناسی شخصیت، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.

رمضان حسن زاده - استاد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران. (نویسنده مسئول) usari.ac.ir

خلاصه مقاله:

زنان بد سرپرست به عنوان قشر بسیار شکننده و آسیب خورده و همچنین آسیب پذیر جامعه چه از نظر اجتماعی، اقتصادی، عاطفی و هیجانی دارای مشکلات بسیاری هستند. یکی از مشکلاتی که کم تر مورد توجه قرار گرفته شرم درونی شده این افراد می باشد. هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر شرم درونی شده در زنان بد سرپرست بود. پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه زنان بدسرپرست مراجعه کننده به سمن های شهر تهران در سال ۱۳۹۸ بود. برای انتخاب نمونه پژوهش، پس از اجرای پیش آزمون های متغیرهای وابسته (شامل شرم درونی شده) بر روی ۱۰۰ نفر از زنان بدسرپرست تحت پوشش کانون کارآفرینان مهر تهران، ۳۰ نفر از افرادی که بالاترین نمرات را دریافت کرده بودند، به صورت داوطلبانه انتخاب، سپس به طور تصادفی به دو گروه ۱۵ نفره، آزمایشی و گواه تقسیم شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه شفقت خود، پرسشنامه شرم درونی شده کوک و پرسشنامه دل زدگی زناشویی پاینز بود. یافته های این پژوهش نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر شرم درونی شده در زنان بدسرپرست به طور معناداری موثر است. نتیجه برنامه اکت می تواند موجب کاهش شرم درونی شده در زنان بد سرپرست خانوار شود.

کلمات کلیدی:

پذیرش و تعهد، زنان بد سرپرست، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1307240>

