

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه انعطاف پذیری شناختی و باورهای خودکارآمدی با انزوای اجتماعی و احساس خشم در زنان دارای همسر معتاد

## محل انتشار:

سیزدهمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

زهرا فرجام گوراب بسی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

محمدجواد آقاجانی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه انعطاف پذیری شناختی و باورهای خودکارآمدی با انزوای اجتماعی و احساس خشم در زنان دارای همسر معتاد بود. روش این پژوهش توصیفی- همبستگی، جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان دارای همسر معتاد که در سال ۱۳۹۹ به مراکز مشاوره شهر رشت مراجعه کردند، و نمونه مطالعه، ۱۴۰ نفر بودند که با استفاده از روش نمونه گیری-خوشه ای، انتخاب شدند. پرسشنامه های پژوهش عبارت بودند از انعطاف پذیری دنیس و وندروال (۲۰۱۰)، خشم نوآکو (۱۹۹۴)، خودکارآمدی شرر و مادوکس (۱۹۸۲) و احساس انزوای راسل و همکاران (۱۹۸۰). داده های به دست آمده با استفاده از رگرسیون چندمتغیره تحلیل شد. نتایج نشان داد که بین انعطاف پذیری شناختی با احساس انزوا رابطه منفی معنادار، بین انعطاف پذیریشناختی با خشم رابطه منفی معنادار، بین خودکارآمدی با احساس انزوا رابطه منفی معنادار، و بین خودکارآمدی احساس خشم رابطه منفی معنادار وجود دارد. این مطالعه نشان داد که برخورداری از ویژگی های مقاوم سازی مانند انعطاف-پذیری و خودکارآمدی می تواند موجب کاهش فرایندهای مخرب روانشناختی مانند احساس انزوا و همچنین کاهش هیجان های منفی مانند خشم شود.

## کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری شناختی، خودکارآمدی، انزوای اجتماعی، خشم، زنان دارای همسر معتاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1308475>

