

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر بهبود سبک های حل تعارض در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان اهواز

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

سعید قناتیر - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، ایران.

خلاصه مقاله:

طرحواره درمانی که توسط یانگ و همکارانش به وجود آمده، درمانی نوین و یکپارچه است. هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر بهبود سبک های حل تعارض در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان اهواز میباشد. روش پژوهش نیمه آزمایشی و به صورت پیش آزمون-پس آزمون در دو گروه آزمایشی و گواه میباشد. جامعه آماری شامل کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان اهواز بود که تعداد ۳۲ زوج به صورت در دسترس انتخاب شدند و سپس به صورت تصادفی در دو گروه ۱۶ نفره کنترل و آزمایش جایگزین شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه استاندارد سبک های حل تعارض رحیم (۱۹۸۳) استفاده گردید. همچنین در ۱۰ جلسه ۶۰ دقیقه ای طرحواره درمانی فقط به گروه آزمایش، آموزش داده شد و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss و آزمون Paired sample t test استفاده شد. نتایج نشان داد طرحواره درمانی بر بهبود سبک های حل تعارض در زوجین تاثیر مثبت و معناداری دارد. پس می توان از این نتایج در مشاوره های پیش از ازدواج و مراکز مشاوره استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، سبک های حل تعارض، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1308490>

