

عنوان مقاله:

بررسی و شناخت اثربخشی مداخله راه حل مدار مددکاری کوتاه مدت بر افزایش تاب آوری و میزان معنویت زنان سرپرست خانوار

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسنده:

صفیه زائری اصفهانی - کارشناس ارشد مدیریت آموزشی-مددکار اجتماعی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر اثربخشی مداخله راه حل مدار مددکاری گروهی را بر افزایش تاب آوری و میزان معنویت زنان سرپرست خانوار مورد بررسی قرار داده است. روش بررسی: این مطالعه به روش نیمه آزمایشی و به صورت اجرای پیش آزمون- پس آزمون بر روی دو گروه (آزمایش و کنترل) انجام شد، برای بررسی پژوهش حاضر نظریه های مدل محافظتی تاب آوری و نظریه کاواناخ و گرانت به عنوان مبنا مورد استفاده قرار گرفت. جامعه آماری زنان سرپرست خانوار مراجعه کننده به ستاد توانمندسازی شهرداری منطقه ۵ شهر تهران بود که از میان این افراد به شکل نمونه گیری در دسترس ۱۰۰ نفر انتخاب شدند و ۲۰ نفر از کسانی که نمره تاب آوری آنها کمتر از میانگین سایر شرکت کننده ها بود انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه کنترل ۱۰ (نفر) و آزمایش ۱۰ (نفر) جایگزین شدند، سپس گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه تحت آموزش قرار گرفت این جلسات هفته‌ای یک بار و به مدت یک و نیم ساعت طبق پروتکل برگزار شد. در این مدت گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد و پس از پایان جلسات پس آزمون (پرسش نامه تاب آوری کانر و دیویدسون) بر روی هر دو گروه اجرا شد تا اثربخشی و مقایسه گروه ها مورد بررسی قرار گیرد. یافته ها: نتایج نشان میدهد که میانگین نمرات گروه آزمایش در تاب آوری و ابعاد آن افزایش یافته است و در مقایسه با گروه کنترل تفاوت معناداری را نشان میدهد. نتیجه گیری: بر اساس این یافته ها، میتوان گفت که مداخله راه حل مدار کوتاه مدت به عنوان یکی از مداخلات مددکاری اجتماعی از قابلیت عملی خوبی در افزایش تاب آوری و میزان معنوی زنان سرپرست خانوار برخوردار است.

کلمات کلیدی:

زنان سرپرست خانوار، مداخله راه حل مدار کوتاه مدت، مددکاری گروهی، تاب آوری، معنویت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1308553>

