

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر توانمندی شخصی بر روانشناسی شخصیت

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

سیده عطیه حسینی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشاه پیام نور استان تهران واحد فیروزکوه

خلاصه مقاله:

در بحث روانشناسی شخصیت که زندگی را شایسته زیستن میکند، شخصیت طیف وسیعی دارد که تقریباً همه جوانب زندگی انسان را تحت تاثیر قرار میدهد. روشهای متعددی همچون تمرکز کردن بر روی صفات فردی یا نگاه کردن به مراحل توسعه ای متفاوت برای درک شخصیت وجود دارد. هدف اصلی در این پژوهش مروری تکمیل و گسترش روانشناسی مسعله مدار در توانمندسازی شخصی و تقویت آن است. منظور از این نوع آگاهی در زندگی همان اشاره به نقاط قوت و ضعفی دارد که هم در تلاش ساختن بهترین چیزها در زندگی است و هم میکوشد بدترین ها را جبران کند. این مطالعه باروش تحقیق توصیفی- تحلیلی انجام گرفته است و ابتدا با تحلیل محتوایی، ساختار کلی و موضوع مورد مطالعه مشخص و سپس برای جمع آوری داده ها از جستجو در منابع کتبی کتابخانه ای و در پایگاه های اطلاعاتی اینترنتی معتبر استفاده شده است. روان شناسان نشان داده اند که مداخلات کوتاه مدت و گذرا در زمینه توانمندی شخصی هر فردی می تواند سبب شناخت نقاط مثبت و منفی فردی، افکارها، الگوهای رفتاری، تعاملات اجتماعی، رضایت از زندگی، و خرسندی شود و در برخی مطالعات گسترده تر به اصلاح کیفیت زندگی بوسیله درک توانمندی شخصی اشاره مهمی شده است. برای کشف ویژگی های مثبت شخصی، شکوفایی و توسعه توانمندی های درونی و کسب فضیلت فردی طبق مستندات و تحقیقات انجام شده راهکارهایی ارائه گردیده است.

کلمات کلیدی:

روانشناسی شخصیت، توانمندسازی شخصی، سبک زندگی، تعاملات رفتاری، تحقیق توصیفی تحلیلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1308583>

