

## عنوان مقاله:

خواص درمانی بابونه

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی علوم کشاورزی، گیاهان دارویی و طب سنتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

سمیرا رستمی فرد - کارشناس ارشد زراعت لرستان

آزاده موسایی نژاد - مدرس سازمان آموزش فنی و حرفه ای

فریبا حسینی - مدرس سازمان آموزش فنی و حرفه ای

## خلاصه مقاله:

عوامل فردی، اجتماعی و اقتصادی زیادی بر کیفیت زندگی فرد و ابعاد آن تاثیر می گذارند، یکی از مهم ترین عوامل های دور و فردی، تغذیه است. گیاهان یکی از اولین و در دسترس ترین منابع قابل استفاده در تغذیه و درمان از گذشته آغاز زندگی بشری بوده است با توجه به وضعیت نامناسب تغذیه در سطح جهان و کشور، روزافزون بودن بیماری های مرتبط با تغذیه ناسالم که زندگی افراد را در معرض خطر قرار داده است و همچنین بدلیل ترکیبات شیمیایی داروها و اثرات سوء آنها بر بدن انسان، منطقی است که از مزایای برجسته و حایز اهمیت طب سنتی باید بیشتر استفاده گردد تا بوسیله آن از بروز بسیاری از بیماری ها پیشگیری کرده و نسبت به درمان آنها اقدام نمود. ایران منبع سرشاری از گونه های مختلف گیاهان دارویی است که در نقاط مختلف به صورت خودرو رشد می کنند و جایگاه استفاده از گیاهان دارویی و طب سنتی در باور و فرهنگ مردم و گرایش روزافزون جهانی به استفاده از ترکیبات طبیعی، از جمله نقاط قوت و فرصت های پیش روی زمینه گیاهان دارویی می باشد. یکی از این گیاهان داویی مهم بابونه می باشد که در درمان برونشیت، تب، سرماخوردگی، التهاب دهان و گلو، درمان زخم ها و سوختگی ها موثر میباشد، هدف ازاین مقاله که به صورت مطالعه اسناد کتابخانه ای تهیه شده است بررسی خواص گیاه دارویی بابونه، آشنایی با مواد موثره و طریقه کاشت، داشت و برداشت آن میباشد.

## کلمات کلیدی:

بابونه، گیاهان دارویی، خواص دارویی، طب سنتی، زراعت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1310196>

