

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر نارنجین ( Naringenin ) بر فراموشی ناشی از محرومیت خواب کامل در موش نر بزرگ آزمایشگاهی

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی علوم کشاورزی، گیاهان دارویی و طب سنتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

## نویسندگان:

زهرا عباسی - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

حمید زعفرانی آرانی - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال خواب و بی خوابی سال ها به عنوان یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی شناخته می شود. اختلال خواب به مواردی اطلاق می گردد که فرد از یک یا بیشتر از یکی از مشکلاتی مانند بی خوابی، بیدار شدنهای مکرر در طول خواب شبانه، افزایش خواب آلودگی در طول روز و یا حرکات، حالات و احساسات غیر عادی در طول خواب شکایت داشته باشد. محرومیت از خواب باعث ایجاد اختلالاتی در درک درد، فراموشی و افسردگی میشود. تقریباً ۳۰ تا ۴۰ درصد مردم عادی از آن رنج می برند، این مشکل می تواند اثرات نا مطلوبی بر سلامتی و طول عمر افراد به جا بگذارد. هدف: این مطالعه به منظور بررسی اثر بررسی تاثیر نارنجین ( Naringenin ) بر فراموشی ناشی از محرومیت خواب کامل در موش نر بزرگ آزمایشگاهی در دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران انجام گرفته است. مواد و روش ها: در این مطالعه حیوانی ۹۶ سر موش صحرایی (رت) نر بودند. به صورت تصادفی به ۳ گروه اصلی تقسیم شدند که شامل گروه کنترل ۷ روزه، شم ۷ روزه و محرومیت از خواب ۷ روزه بود. هر کدام از گروه های اصلی خود شامل ۳ زیر گروه شاهد، vehicle، دارو بودند. هر حیوان فقط یک بار مورد آزمایش قرار گرفت. روز بعد از آخرین تزریق (یعنی روز هشتم)، تست های رفتاری (fear condition train) و ۳ shock مرتبه (و تست، لکوموتور، hot plate و تست شنای اجباری روی تمام رت ها صورت گرفت سپس به تمام رت ها ۴۸ ساعت محرومیت از خواب Non-REM داده شد و مجدداً این تست های رفتاری از رت ها گرفته شد. یافته ها: جهت بررسی حافظه ترس شرطی شده، میزان تاخیر تا اولین فریزینگ در مرحله شنوایی، در موش هایی که وهیکل دریافت کرده اند افزایش پیدا کرده است ( $P < 0.001$ )، که به معنای تخریب حافظه می باشد. از طرف دیگر، هر دو دوز داروی نارنجین باعث کاهش معنادار تاخیر تا اولین فریزینگ شدند ( $P < 0.001$ )، که به معنای بهبود عملکرد حافظه می باشد. علاوه بر این، میزان تاخیر تا اولین فریزینگ در مرحله دیداری در موش هایی که وهیکل دریافت کرده اند افزایش پیدا کرده است ( $P < 0.001$ )، که به معنای تخریب حافظه می باشد. از طرف دیگر، دوز ۲۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم نارنجین باعث کاهش معنادار تاخیر تا اولین فریزینگ شد ( $P < 0.05$ )، که به معنای بهبود عملکرد حافظه می باشد. در تست FST میزان بی حرکتی در موش هایی که وهیکل دریافت کرده اند افزایش پیدا کرده است ( $P < 0.001$ )، که به معنای افزایش رفتار شبه افسردگی می باشد. از طرف دیگر، هر دو دوز داروی نارنجین (دوز ۱۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم:  $P < 0.01$  - دوز ۲۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم:  $P < 0.001$ ) باعث کاهش بی حرکتی شدند، که به معنای کاهش رفتار شبه افسردگی می باشد. بر اساس نتایج حاصل از تست hot plate، تفاوت معنادار آماری میان داده های گروه های کنترل (با خواب طبیعی) وجود دارد ( $P < 0.001$ )، ( $F_{3,28} = 13.02$ ) . همچنین میزان آستانه درد در موش هایی که نارنجین با دوز ۲۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم دریافت کردند کاهش پیدا کرده است ( $P < 0.05$ ) . نتیجه گیری: نتایج ما نشان داد که محرومیت از خواب باعث تخریب عملکرد حافظه می شود. افزایش التهاب، افزایش آپوپتو ...

## کلمات کلیدی:

نارنجین، فراموشی، حافظه، درد، افسردگی، محرومیت خواب کامل، موش نر بزرگ آزمایشگاهی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1310201>



