

عنوان مقاله:

تاثیر روش های مختلف پخت بر مواد معدنی و ویتامین های A و E در فیله ماهی شانک زرد باله *Acanthopagrus latus*

محل انتشار:

مجله علمی شیلات ایران، دوره 26، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

داود علی پور - دانشگاه علوم و تحقیقات خوزستان، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

مهران جواهری بابلی - گروه شیلات، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران، صندوق پستی: 11

لاله رومیانی - گروه شیلات، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران، صندوق پستی: 11

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی تاثیر روش های پخت بر محتوای مواد معدنی و ویتامین های فیله شانک زرد باله بود. در این مطالعه، فرایند پخت بر روی فیله ماهی شانک زرد باله (*Acanthopagrus latus*) با ۳ روش شامل بخار پز کردن، سرخ کردن و کباب کردن (گریل کردن) بر میزان ویتامین (A و E) و مواد معدنی (آهن، فسفر، مس، روی، کلسیم، منیزیم، پتاسیم، سدیم) با تعداد سه بار تکرار انجام شد و نتایج بدست آمده با مقادیر ویتامین و مواد معدنی نمونه خام مقایسه گردید. برای اندازه گیری محتوای ویتامین از روش کروماتوگرافی مایع کارایی بالا (HPLC) و برای اندازه گیری مواد معدنی از روش جذب اتمی و اسپکتوفتومتری استفاده شد. مقایسه میزان کلیه مواد معدنی مذکور در نمونه های پخته شده با نمونه های خام، تغییرات معنی داری را نشان نداد ($p > 0.05$). محتوای ویتامین A در تمامی نمونه های پخته شده، نسبت به نمونه خام کاهش معناداری داشت ($p < 0.05$) که پایین ترین میزان ویتامین A در نمونه های سرخ شده (6.7 ± 6.0) میلی گرم در صد گرم وزن مرطوب مشاهده شد ($p < 0.05$). محتوای ویتامین E در تمامی نمونه های پخته شده، نسبت به نمونه خام کاهش معناداری داشت ($p < 0.05$) و پایین ترین میزان ویتامین E، در نمونه های گریل شده (2.93 ± 0.2) میلی گرم در صد گرم وزن مرطوب) بدست آمد. نتایج تحقیق نشان داد که سه روش پخت شامل بخار پز کردن و گریل کردن و سرخ کردن باعث تغییر معناداری در محتوای مواد معدنی نشدند اما تاثیر این سه روش پخت بر محتوای ویتامین A و E در فیله ماهی شانک زرد باله (*Acanthopagrus latus*) متفاوت بود.

کلمات کلیدی:

Yellowfin Seabream, *Acanthopagrus latus*, methods of cooking fish, minerals, vitamin A, vitamin E
Acanthopagrus latus, روش های پخت ماهی، مواد معدنی، ویتامین
A، ویتامین E

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1311915>

