

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین با شدت های مختلف بر شاخص منتخب آپوپتوزی در بافت کبد رت های نر نژاد ویستار

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، دوره 8، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سودابه قنبری - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه پیام نور کرج، البرز، ایران

علی اصغر رواسی - استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

محمد شریعت زاده جنیدی - استادیار فیزیولوژی ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزشی، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: کبد یکی از اندام های حیاتی بدن است که نقش بسیار مهمی در متابولیسم مواد، سم زدایی داروها و دفع مواد مضر از بدن دارد و نارسایی های کبدی به عنوان یکی از خطرات جدی سلامتی بشر محسوب می شوند. آپوپتوز یکی از ویژگی های برجسته بیماری های کبد است. پیشرفت بیماری کبد تحت تاثیر تعادل بین توانایی های آپوپتوزی و ضد آپوپتوزی قرار دارد. هدف پژوهش کنونی، بررسی تغییرات شاخص منتخب آپوپتوز در بافت کبد رت های نر ویستار ناشی از انجام سه پروتکل تمرین ورزشی بود. روش شناسی: در این مطالعه تجربی، ۳۲ سر رت (۸ هفته ای) به طور تصادفی به چهار گروه هشت تایی کنترل، تمرین هوازی با شدت متوسط، هوازی پر شدت و تمرین هوازی تناوبی پر شدت تقسیم شدند. مدت تمرینات هشت هفته، پنج جلسه در هفته بود. ۲۴ ساعت بعد از آخرین جلسه تمرین، نمونه های بافت بطن کبد استخراج شد و در دمای ۸۰- درجه سانتی گراد تا زمان آزمایش نگهداری شد. برای آزمون فرضیه های پژوهش از آزمون ANOVA یک طرفه و برای مقایسه بین گروهی از آزمون تعقیبی توکی استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که نسبت به گروه کنترل، بیان ژن P21 در هر سه گروه تمرین هوازی با شدت متوسط، هوازی پر شدت و تمرین هوازی تناوبی پر شدت به طور معنی داری کاهش یافته است ($P \leq 0.01$)، به طوری که ترتیب به میزان ۰/۰۱۸ واحد، ۰/۰۱۷ واحد و ۰/۰۱۰ واحد نسبت به گروه کنترل کاهش داشته است. نتیجه گیری: نتایج نشان داد پروتکل های ورزشی پژوهش کنونی اثرات یکسانی بر کاهش بیان ژن P21 در بافت کبد دارند. بنابراین، می تواند به عنوان یک سازوکار پیشگیرانه جهت جلوگیری و یا کاهش آپوپتوز بافت کبدی مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

بیان ژن، بافت کبد، آپوپتوز، پروتئین P21

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1312821>

